

CORSO PILATES



Il corso di pilates avrà inizio il 2 settembre 2019 .

Gli allenamenti alla presenza di un allenatore qualificato, si terranno presso la struttura del Molosiglio con la seguente cadenza:

- Lunedì / Mercoledì / Venerdì dalle ore 19:00 alle ore 20:00

CORSO FITNESS



Il corso di fitness avrà inizio il 2 settembre 2019 e terminerà il 31.07.2020.

Gli allenamenti alla presenza di un allenatore qualificato, si terranno presso la struttura del Molosiglio:

- tutti i giorni dal lunedì al venerdì, dalle ore 13:30 alle ore 14:30;
- per la fascia oraria che va dalle 8:00 alle 12:00, sono in via di definizione in attesa del raggiungimento del minimo di adesioni preventivate).

Per info: tel 081/5516042 – Via Molosiglio – 80133 Napoli