

© ricchi



## **CIRCOLO CANOTTIERI NAPOLI**

Giardini Molosiglio 80133 Napoli

Telefono 081 5516042

[info@circolocanottierinapoli.it](mailto:info@circolocanottierinapoli.it)

[www.circolocanottierinapoli.it](http://www.circolocanottierinapoli.it)

**2013/2014**

**CIRCOLO  
CANOTTIERI NAPOLI**

# PROGETTO SPORT



# PROGETTO 2013/2014 SPORT



## NUOTIAMO CON LE SCUOLE

Il Circolo Canottieri Napoli **mette a disposizione delle scuole I.C. Fiorelli e I.C. Baracca di Napoli** la propria piscina e il proprio staff per permettere a tutti gli studenti di effettuare l'attività di nuoto un giorno a settimana. Il progetto tende ad introdurre, avviare e perfezionare nella pratica del nuoto gli studenti delle scuole ad avvicinarsi e praticare un'attività così benefica e importante.

### Obiettivi generali:

- Consolidamento delle aree Motorie, Relazionali e Cognitive.
- Perfezionamento delle Abilità Natatorie.
- Differenziazione degli Schemi Motori.

### Obiettivi specifici:

- Differenziazione delle Capacità Motorie.
- Il perfezionamento delle Nuotate.
- Lo Stile Libero, il Dorso, la Rana e il Delfino.
- Programmi di resistenza generale e di velocità su brevi percorsi.

### Trasporto:

Andata / ritorno con pulman autorizzato al trasporto scolastico  
Quota da versare direttamente alla scuola.

### Documenti necessari

1. Certificato medico in originale di sana e robusta costituzione rilasciato dal medico di famiglia da consegnare direttamente in piscina.
2. Autorizzazione dei genitori a partecipare al "Progetto Nuoto".

*Crescere  
con lo Sport!*



## PREMIALITÀ

Per i **10 studenti** che si distingueranno per merito scolastico e che per motivi economici, sociali e difficoltà connesse alla propria organizzazione familiare non possono usufruire di formazione sportiva agonistica, il Circolo Canottieri Napoli **si farà carico totalmente** delle spese legate alla formazione sportiva dello studente che potrà scegliere in quale disciplina sviluppare le sue doti (*Nuoto, Pallanuoto, Canottaggio, Triathlon, Vela*).

## UNA DOPPIA VITTORIA

Ai **10 migliori atleti giallorossi** che si distingueranno sotto il profilo agonistico e studentesco, sia che frequentino scuola media inferiore/superiore o università, Il Circolo Canottieri Napoli **regalerà ad ognuno** i libri di testo per l'anno in corso.