

IL GRUPPO

Sette atleti vivono a Ostia e lavorano con Morini



Stefano Morini GETTY IMAGES

Sono sette i nuotatori azzurri che vivono e si allenano al centro Federale di Ostia. Oltre a Paltrinieri e Detti, in questa stagione si sono aggiunte quattro ragazze: Stefania Pirozzi, già qualificata per gli Europei di Berlino del prossimo agosto nei 200 delfino e nei 400 misti, Martina Caramignoli (seconda prestazione mondiale dell'anno nei 1.500), Silvia Meschiari che si divide tra nuoto e salvamento, Erica Musso e la giovanissima Diletta Carli, 18 anni appena compiuti, quest'ultima ancora a metà tra Viareggio e il centro Federale che, nel corso della stagione, accoglie anche gli altri azzurri per raduni e collegiali. I sette atleti "fissi" sono seguiti Stefano Morini, tecnico federale, in passato anche al fianco di Federica Pellegrini subito dopo la morte di Castagnetti. Per la parte in acqua fa tutto da solo, con tre programmi diversi a seconda delle caratteristiche degli atleti, mentre la parte a secco, tre volte alla settimana, è seguita dal preparatore atletico Marco Lancissi.

RIPRODUZIONE RISERVATA