

NUOTO

La campionessa sannita parte oggi alla volta della Spagna per un raduno di preparazione ai campionati europei di due settimane

Pirozzi a Tenerife con gli azzurri

Stefania, insieme a tutti i big della nazionale, lavorerà sodo per arrivare al top a Berlino



Stefania Pirozzi

● Luca Maio

Stefania Pirozzi torna in Spagna per un'altra tappa importante del suo cammino di avvicinamento ai campionati europei di agosto a Berlino. La campionessa sannita del nuoto, da oggi e fino al 24 maggio, sarà a Tenerife insieme ad altri compagni della nazionale per un raduno collegiale, guidato da Stefano Morini. Saranno 20 gli atleti che parteciperanno a queste due settimane, in pratica tutti i principali protagonisti del nuoto italiano a cominciare da Federica Pellegrini e

Gabriele Paltrinieri.

Per la Pirozzi questo ritiro a Tenerife è il secondo della stagione in terra iberica. Infatti lo scorso inverno Stefania era stata due settimane a Sierra Nevada, in altura, ad allenarsi. E anche grazie al lavoro svolto in quel periodo la sannita tesserata per le Fiamme Oro, ha avuto un rendimento straordinario ai campionati italiani primaverili di Riccione, dove ha vinto i tre titoli tricolori dei 200 farfalla, 200 e 400 misti, ma soprattutto ha ottenuto tempi assolutamente straordinari che la proiettano come

una delle attese protagoniste degli europei di Berlino. Non a caso i suoi tempi di Riccione proiettano la Pirozzi tra le migliori in Europa nella stagione, tanto che per la sirenetta di Apollonia si aprono prospettive davvero straordinarie per la trasferta continentale. Basta pensare che il suo 4'36"75 con cui ha vinto il titolo italiano dei 400 misti è attualmente il quarto tempo dell'anno in Europa, mentre il 2'07"82 dei 200 farfalla è il quinto tempo continentale del 2014. E non va dimenticato che agli europei del

prossimo anno Stefania potrebbe gareggiare anche sui 200 stile libero, altra gara per cui ha ottenuto il minimo richiesto dalla federazione, mentre è certa la sua partecipazione alla staffetta 4x200 stile libero, gara su cui l'Italia ha grosse aspettative.

La Pirozzi, prima della partenza per Tenerife prevista oggi, si è allenata con grande intensità presso il centro tecnico federale di Ostia, sotto la guida di Stefano Morini, che guiderà anche il collegiale in Spagna. Carichi di lavoro pesantissimi per lei e gli alti "abitanti" del centro tecnico romano, ma anche un lavoro finalizzato a portare Stefania al top della condizione nella settimana di gare di Berlino, dal 18 al 24 agosto. Ormai la nostra campionessa, dopo i primi acuti con la partecipazione ai mondiali di Shanghai e alle Olimpiadi di Londra, è definitivamente entrata in una dimensione internazionale e l'Italia del nuoto punta fortissimo su di lei. Lo dimostra anche il grande interesse nei suoi confronti da parte dei principali mezzi di comunicazione, che ormai gli dedicano servizi speciali assolutamente meritiati. Dopo il raduno di Tenerife, la Pirozzi tornerà in Italia e sarà protagonista a metà giugno al trofeo Sette Colli di Roma, il classico appuntamento del Foro Italico a cui Stefania è particolarmente affezionata visti i risultati che ha conseguito nelle stagioni precedenti