NUOTO

IN MESSICO COLLEGIALE IN ALTURA PER STEFANIA PIROZZI E LA NAZIONALE

Il 2015 per Stefania Pirozzi è un anno importante. La ragazza di Apollosa si è posto obiettivi ambiziosi e sta lavorando sodo per raggiungerli. «La regina italiana dei misti» è partita per il Messico insieme ad una selezione della nazionale azzurra guidata da Stefano Morini, nominato alla fine del 2014 come tecnico dell'anno. Il collegiale si svolgerà a San Luis Potosi, località a 500 km da Città del Messico. La Pirozzi e il resto della truppa azzurra saranno impegnati ai 1900 metri del centro sportivo di La Loma fino al 23 febbraio. «Lavoreremo in vasca da 50 metri percorrendo circa 16-20 km al giorno ha spiegato Morini, responsabile tecnico del centro federale di Ostia, al sito ufficiale della Federnuoto - Il lavoro sarà di tipo generale e non finalizzato. Tre volte a settimana faremo palestra intervallata anche da ginnastica a corpo libero. Il gruppo è molto unito perché lavoriamo insieme da due anni e il centro La Loma è l'ideale per concentrare le forze e mettere fieno in cascina in vista dei prossimi appuntamenti agonistici». Di seguito l'elenco dei convocati: Gabriele Detti (Esercito/SMGM Lombardia), Gregorio Paltrinieri (Fiamme Oro/Coopernuoto), Federico Turrini (Esercito/Nuoto Livorno), Martina Rita Caramignoli (Fiamme Oro/Aurelia), Diletta Carli (Fiamme Oro/Tirrenica), Martina De Memme (Esercito/Nuoto Livorno), Chiara Masini Luccetti (Forestale), Stefania Pirozzi (Fiamme Oro/CC Napoli), Alessia Polieri (Fiamme Gialle/Imolanuoto). Lo staff è composto dai tecnici federali Stefano Morini e Stefano Franceschi, dal medico federale Lorenzo Marugo, dal preparatore atletico Marco Lancissi e dal fisioterapista Roberto Crisari.

30 Ottopagine SPORT VENERDÌ 30 GENNAIO 2015

VARI BENEVENTO

Rugby. Mister Franco Cioffi carica la sua squadra in vista del big match

«Nessuno è migliore di noi»

Domenica Ottopagine Benevento sarà impegnato a Roma contro il CUS di Luca Calandro «Dovremo essere bravi e concedere pochi piazzati, mentre in mischia siamo devastanti»

Compatti

Rugby femminile

Le sannite Cioffi e Cammarano confermate per Italia-Irlanda

NUOTO

IN MESSICO COLLEGIALE IN ALTURA PER STEFANIA PIROZZI E LA NAZIONALE

L'ASD SG Volley 1997 di San Giorgio del Sannio tra i sostenitori Unicef

Grande soddisfazione per Camerlengo

Riproduzione autorizzata licenza Ars Promopress 2013-2016