



EGUAGLIATO IL RECORD DI ATLETI **GIALLOOROSI QUALIFICATI PER I** **CAMPIONATI ITALIANI GIOVANILI**

Come lo scorso anno sono ben 25 gli atleti giallorossi qualificati ai Campionati Italiani giovanili in programma a Riccione dal 19 al 25 marzo, 14 maschi e 11 femmine di diverse categorie.

Tali brillanti risultati sono il frutto del lavoro programmato e svolto in questi anni dallo staff tecnico del nuoto diretto e coordinato dal prof. Lello Avagnano.

Doppie sedute di allenamento in acqua, la mattina alle 6 ed il pomeriggio alle 16 intervallate da 4 sedute settimanali di palestra per l'incremento della forza specifica alle ore 15.

Il lavoro di squadra di tutto lo staff con divisione degli atleti in vari gruppi suddivisi per specialità ha permesso una crescita esponenziale dei giovani talenti, patrimonio del nostro Circolo.

L'organizzazione in settori: velocisti, mezzofondisti e fondisti nonché i lavori in palestra ed i doppi allenamenti sono stati la marcia in più che ha permesso il raggiungimento dello storico risultato.

Record assoluto per la Campania e Sud Italia.

SQUADRA FEMMINILE DI CATEGORIA:



Riccardi Roberta



Rea Flavia



Toci Roberta



D'Angelo Alessandra



Ciotola Ivana



Frandano Alessia



Sorrentino Rosanna



Gallo Simona



Guadagnuolo Francesca



Esposito Fabiola



Napoli Emanuela



Guglielmelli Martina



La Rocca Paola

SQUADRA MASCHILE DI CATEGORIA:



Manzi Andrea



Trapanese Giuseppe



Martone Alessio



Errichiello Gabriele



Campetella Fabio



Gallo Domenico



Esposito Davide



Palumbo Umberto



De Cicco Francesco



Manna Luigi



Sanzullo Pasquale



Sarpe Pietro Paolo