

# Nuoto, Pellegrini: "Ora vivo da sola ed è tutto più rilassante"

*L'olimpionica non si sbilancia sulla relazione con Magnini, ma dice: "Andrò in vacanza con mamma e papà". E sul tecnico Giunta: "Grazie a lui mi sono evoluta come atleta"*

L'autoironia di Fede diventa ad un certo punto sublime: "È tutto vero, ti piacerebbe?" e ride divertita. Per una volta la prende leggera e da lontano alla domanda più insidiosa sull'amore che va e viene. Magnini e Giunta, Filippo e Matteo. Poi Federica Pellegrini si fa seria e argomenta una riflessione che nasconde la vera verità: "Cosa cerco nell'uomo ideale? Vivendo da sola, adesso, facendo tutto da sola, mi sto prendendo i miei tempi, i miei spazi, e tutto questa mi dà più energia per pensare, mi aiuta nel mio lavoro. Sì, ci voleva. Arrivo a casa e non penso ad altro, tutto più rilassante e mi aiuta a preparare i Mondiali". Nella sua lunga vigilia verso Budapest, ieri Fede ha fatto una rapida puntata a Firenze, per il bagno di folla in occasione del vernissage nel Jaked store, il suo sponsor tecnico, e poi per il cocktail con il sindaco di Firenze, Nardella, per l'evento a Pitti Uomo della Pianoforte che gestisce anche i marchi Yamamay e Carpisa. Fede, stavolta in montagna ci andrà dopo e non prima del Settecolli: perché? "È la prima volta che optiamo per questa soluzione, spero sia una scommessa vincente, del resto negli ultimi due anni sono andata più veloce di ritorno dall'altura. Chiamiamola coincidenza: io ci credo".

Budapest per la terza volta è cruciale dopo il 2006 dei 18 anni e dell'accordo con Castagnetti e il 2010 del grande slam. "I ricordi di Budapest sono pieni di cambiamenti, pensare che possa succedere per la terza volta perché no?". Poi la vacanza delle grandi decisioni? "No, ci sarà la Coppa del Mondo, andrò a Mosca e Berlino, quindi ancora Roma: fino a quasi ferragosto sarò impegnatissima. E in vacanza andrò con mamma e papà". La sua carriera e vita sono sempre state segnate dagli uomini: se non fosse arrivato Giunta, l'avrebbe dovuto inventare? "A Matteo devo il fatto che è arrivato nel momento giusto, all'inizio mi sono legato a lui dal punto di vista atletico. Il suo cambiamento è stato decisivo perché coi pesi ero arrivata al logorio. Grazie a lui mi sono evoluta come atleta. Quanto agli uomini, lego più con loro perché sono più introversa e diretta e loro non ti giudicano subito come le donne". Lei regina dei social, di cosa deve ancora sorprendersi? "Qualcuno che si spoglia e si tuffa nudo dal blocco...". SULLA GAZZETTA DI OGGI L'INTERVISTA COMPLETA ALLA REGINA DEL NUOTO.

Questo sito utilizza cookie tecnici e di profilazione propri e di terze parti per le sue funzionalità e per inviarti pubblicità e servizi in linea con le tue preferenze. Se vuoi saperne di più o negare il consenso a tutti o ad alcuni cookie [clicca qui](#). Chiudendo questo banner, scorrendo questa pagina o cliccando qualunque suo elemento acconsenti all'uso dei cookie. [Accetto](#)

Menu Video Foto Risultati Live Gazzetta Gold Mondo Gazzetta Shop Gazzetta Seguiaci f+ Accedi

La Gazzetta dello Sport NUOTO

Vai alla sezione NUOTO

Franklin, no ai Mondiali: "Devo recuperare senza..."

Pellegrini: "Ora vivo da sola ed è tutto più..."

Lochte: "Dopo la bagia di Rio ho pensato al..."

**Nuoto, Pellegrini: "Ora vivo da sola ed è tutto più rilassante"**

L'olimpionica non si sbilancia sulla relazione con Magnini, ma dice: "Andrò in vacanza con mamma e papà". E sul tecnico Giunta: "Grazie a lui mi sono evoluta come atleta"

13 GIUGNO 2017 - FIRENZE

Federica Pellegrini, 28 anni. Liverani

L'autoironia di Fede diventa ad un certo punto sublime: "È tutto vero, ti piacerebbe?" e ride divertita. Per una volta la prende leggera e da lontano alla domanda più insidiosa sull'amore che va e viene. Magnini e Giunta, Filippo e Matteo. Poi Federica Pellegrini si fa seria e argomenta una riflessione che nasconde la vera verità: "Cosa cerco nell'uomo ideale? Vivendo da sola, adesso, facendo tutto da sola, mi sto prendendo i miei tempi, i miei spazi, e tutto questa mi dà più energia per pensare, mi aiuta nel mio lavoro. Sì, ci voleva. Arrivo a casa e non penso ad altro, tutto più rilassante e mi aiuta a preparare i Mondiali". Nella sua lunga vigilia verso Budapest, ieri Fede ha fatto una rapida puntata a Firenze, per il bagno di folla in occasione del vernissage nel Jaked store, il suo sponsor tecnico, e poi per il cocktail con il sindaco di Firenze, Nardella, per l'evento a Pitti Uomo della Pianoforte che gestisce anche i marchi Yamamay e Carpisa.

**Fede, stavolta in montagna ci andrà dopo e non prima del Settecolli: perché?**

"È la prima volta che optiamo per questa soluzione, spero sia una

APPROFONDIMENTI PIÙ LETTI PIÙ COMMENTATI

- Detti, botto a Milano
- Fede in tribuna per Magnini
- A Riccione è subito Pellegrini
- detti si prende anche gli 800

LE NOTIZIE CHE TROVI SOLO SULLA TUA Gazzetta dello Sport a soli 0,22€ A COPIA! APPROFITTA SUBITO

La tua Gazzetta dello Sport sempre con te!