



**C. C. NAPOLI**  
**Mercoledì, 23 agosto 2017**

# C. C. NAPOLI

Mercoledì, 23 agosto 2017

## C. C. NAPOLI

23/08/2017 <b>La Gazzetta dello Sport</b> Pagina 31	<i>GIANNI MERLO</i>	
<b>Paltrinieri sempre oro «E posso andare più veloce»</b>		1
23/08/2017 <b>La Gazzetta dello Sport</b> Pagina 31		
<b>«Fisicamente e mentalmente una roccia: è sempre lucido»</b>		3
23/08/2017 <b>TuttoSport</b> Pagina 46-47		
<b>SUPER GREG</b>		4
23/08/2017 <b>Il Mattino</b> Pagina 23		
<b>Universiadi Nuoto, Paltrinieri oro Acerenza ottavo</b>		5



Questa volta non potevo imporre il mio passo, così ho cercato di gestire le energie nel corso della gara. Sono partito più forte rispetto agli altri per stargli davanti da subito. Fare capire che io c'ero. I dolori non mi hanno condizionato, non ci riescono mai. Possono venire, ma quando mi butto in acqua li cancello. So quello che voglio fare, anche se sto male cerco di imbavagliare i pensieri negativi che mi girano per la testa. E mi concentro per ottenere dal mio corpo il meglio».

L'INESPERIENZA Domenico Acerenza (ottavo in 15'12"02) ha provato a seguirlo ed è stato un suicidio. Gregorio ha spiegato: «Partire con me o ne hai o lasci subito perdere. Lui ha fatto una gran gara il giorno prima e si è reso conto di essere competitivo, scendendo per la prima volta sotto i 15' e arrivando davanti me. Ha migliorato il suo bagaglio tecnico. La finale è stata la seconda lezione».

LE NOVITA' Finita questa stagione inizierà a studiare con il suo allenatore, Stefano Morini, le novità da mettere a punto, perché è convinto che può migliorare in tutto. Non è ancora arrivato al top tecnicamente.

La caccia al primato mondiale è aperta e lui comincia a essere impaziente. Il cannibale ha fiutato la preda. «La mia bracciata è in evoluzione. Sono convinto che posso prendere meglio l'acqua, posso avere un più ritmo alto. Mi spiego: adesso viaggio a 45 cicli, cioè movimenti completi delle due braccia, al minuto, voglio arrivare a 46, quindi diventare più veloce. Gli altri girano a 35 una bella differenza. Voglio rendere il mio motore più agile. Più continuità e più ritmo: sono i fattori che mi contraddistinguono, perché gli altri non riescono ad averli. Il segreto è tutto lì. Il mio motore è difficile da copiare. Non c'è nessuno dei miei avversari sopra i 40 cicli, sono solo. Quando in allenamento passo da 45 a 46, vado più veloce e faccio meno fatica. E' una bella sensazione, devo riuscire a provarla anche in gara». Oggi riprende le fatiche con la batteria degli 800, dove ritroverà Romanchuk. «Questa situazione sarà più difficile, perché la gara è più corta, quindi è meno adatta alle mie caratteristiche, la sento meno mia per ora. Però voglio vedere come va a finire. Sono curioso e fiducioso. E poi non sarò solo, i dolori mi accompagneranno fino alla prova dei 10 km di domenica».

GIANNI MERLO





C. C. NAPOLI

## UNIVERSIADI/ORO NEI 1500 SL SUPER GREG

Ancora e sempre lui. Olimpiadi, Mondiali, Europei e ora Universiadi. Il re dei 1500 stile libero è solo SuperGreg Paltrinieri che griffa la long distance anche nella ventinovesima edizione di Taipei chiusa in 14'47"75 con il record della manifestazione. Dietro di lui l'argento iridato e compagno di stanza al Centro federale di Ostia, l'ucraino Mykhailo Romanchuck (14'57"51) che ha ceduto subito il passo al golden boy di Carpi senza opporre resistenza come nella recente edizione dei campionati del mondo di Budapest, quando rimase incollato fino ai 1200 metri al campione azzurro. Subito costante il ritmo dell'olimpionico, atteso domani dagli 800 sl e domenica dalla 10 chi lometri in acque libere, con passi gara da 29"5 e 29"8. Troppo per il volenteroso ucraino che ha tenuto per metà gara, chiusa a due secondi e mezzo di distacco. Terzo l'ungherese Gergely Gyurta che chiude 15'01"11. Dopo una prima fase tra le prime posizioni, scala all'ultimo posto il potentino Domenico Acerenza che non riesce a confermare le belle impressioni della batteria e termina ottavo in 15'12"02 peggiorandosi di ben 14 secondi da ieri. Buona prestazione invece del ventenne fiorentino Filippo Megli, quarto nei 200 stile libero. Realizza il suo primato personale in 1'46"70, abbassando di oltre sei decimi il precedente limite nuotato ai mondiali di Budapest.

46 ALTRI SPORT

TUTTOSPORT

MONDÌ 23 AGOSTO 2017



**UNIVERSIADI/ORO NEI 1500 SL  
SUPER GREG**

Alcuni e sempre lui. Olimpiadi, Mondiali, Europei e ora Universiadi. Il re dei 1500 stile libero è solo SuperGreg Paltrinieri che griffa la long distance anche nella ventinovesima edizione di Taipei chiusa in 14'47"75 con il record della manifestazione. Dietro di lui l'argento iridato e compagno di stanza al Centro federale di Ostia, l'ucraino Mykhailo Romanchuck (14'57"51) che ha ceduto subito il passo al golden boy di Carpi senza opporre resistenza come nella recente edizione dei campionati del mondo di Budapest, quando rimase incollato fino ai 1200 metri al campione azzurro. Subito costante il ritmo dell'olimpionico, atteso domani dagli 800 sl e domenica dalla 10 chi lometri in acque libere, con passi gara da 29"5 e 29"8. Troppo per il volenteroso ucraino che ha tenuto per metà gara, chiusa a due secondi e mezzo di distacco. Terzo l'ungherese Gergely Gyurta che chiude 15'01"11. Dopo una prima fase tra le prime posizioni, scala all'ultimo posto il potentino Domenico Acerenza che non riesce a confermare le belle impressioni della batteria e termina ottavo in 15'12"02 peggiorandosi di ben 14 secondi da ieri. Buona prestazione invece del ventenne fiorentino Filippo Megli, quarto nei 200 stile libero. Realizza il suo primato personale in 1'46"70, abbassando di oltre sei decimi il precedente limite nuotato ai mondiali di Budapest.

## BASKET PER DELLA VALLE ORE DECISIVE



**CI SAREBBE L'ACCORDO DI MASSIMA SUL BUY-OUT PER AMEDEO È GIÀ PRONTO UN TRIENNALE MANCA SOLO L'OK DEI DIRIGENTI DI REGGIO EMILIA**

GIOVANNI TERPIL

La possibilità di vedere di nuovo un Della Valle guidare il basket di Reggio Emilia è un sogno che si fa sempre più concreto. Il presidente della società, Giovanni Terpil, ha appena annunciato che il club è pronto a firmare un triennale con Amedeo Della Valle, che ha lasciato il club di Reggio Emilia per unirsi al basket di Varese. La società di Reggio Emilia è pronta a offrire al giocatore un contratto triennale con un buy-out di 10 milioni di euro. Terpil ha anche detto che il club è pronto a offrire al giocatore un contratto triennale con un buy-out di 10 milioni di euro.

**ITALIA ALL'ESPRESSO**  
A poco più di una settimana dall'annuncio della sua nomina a ministro della Sanità, il professor Roberto Speranza ha già fatto il suo debutto in un'aula del Senato. Il ministro ha parlato di un governo che si impegna a lavorare per il bene comune e a difendere i diritti dei cittadini. Speranza ha anche detto che il governo si impegna a lavorare per il bene comune e a difendere i diritti dei cittadini.

**LOTTERIE**  
I numeri estratti sono: 12, 15, 22, 28, 35, 40, 45, 49, 50, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 100.

**TENNIS**  
US Open, qualificazioni. Il primo dei due finali della ATP Diamond League. Coni ha vinto il primo dei due finali della ATP Diamond League. Coni ha vinto il primo dei due finali della ATP Diamond League.

**SPORT INTERNAZIONALI**  
I giocatori al lavoro nelle mini-giornate. I giocatori al lavoro nelle mini-giornate. I giocatori al lavoro nelle mini-giornate.

**ATLETICA**  
Tamburi in gara nell'atletica. Tamburi in gara nell'atletica. Tamburi in gara nell'atletica.

**FINCA**  
La Finc di oggi si tiene a Varese. La Finc di oggi si tiene a Varese. La Finc di oggi si tiene a Varese.

**ASBY DEI BETTE LASHI**  
Asby dei bette lashy. Asby dei bette lashy. Asby dei bette lashy.

**TUTTOSPORT**

INTELLIGENTE E RESPONSABILE

PER INFORMAZIONI: 02 76000000

PER LE ABONNAMENTI: 02 76000000

PER LE PUBBLICITÀ: 02 76000000

PER LE SPONSORizzazioni: 02 76000000

PER LE PUBBLICITÀ: 02 76000000

PER LE SPONSORizzazioni: 02 76000000

