



— WATER SPORTS —

**VIENI A CONOSCERE  
LO SPORT AL  
CIRCOLO CANOTTIERI NAPOLI!**

**CIRCOLO CANOTTIERI NAPOLI**

Via Molosiglio - 80133 - Napoli

Tel: 081 5516042

Web: [www.circolocanottierinapoli.it](http://www.circolocanottierinapoli.it)

Mail: [ccn.nuoto@gmail.com](mailto:ccn.nuoto@gmail.com)

**10 / 14 ANNI**

**GIUGNO > LUGLIO 2018**

## LE STRUTTURE DEL CAMPUS

- ♦ Vasca 33mt scoperta (una per bambini)
- ♦ Comodi spogliatoi
- ♦ Solarium
- ♦ Bar - Ristorante



## GIORNATA TIPO

09.00	Ritrovo
09.30/10.30	Attività a corpo libero
10.45/12.15	Nuoto
12.30/13.30	Pranzo
14.00/15.30	Pallanuoto*
16.00	Termine giornata

\* Per le ragazze Danza/Acquazumba/  
Ginnastica dolce/Stretching/Yoga

## LE ATTIVITA' SPORTIVE

- ♦ Perfezionamento Nuoto
- ♦ Perfezionamento Pallanuoto
- ♦ Ginnastica Corpo libero propedeutica alle attività acquatiche



**Le iscrizioni sono a numero chiuso con certificato medico obbligatorio**

**I corsi partiranno previo raggiungimento del numero minimo di partecipanti pari a 10. Saranno accettate iscrizioni per atleti di 8/10anni, solo se già frequentanti scuole nuoto federali e/o tesserati con il Circolo Canottieri Napoli**

## QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Durata	1 Ragazzo
1 Sett.	150 €
2 Sett.	280 €
3 Sett.	400 €
4 Sett.	520 €

“Sconto del 15% per i figli dei soci e del 10% per il secondo e il terzo figlio”

ABBIGLIAMENTO  
OBBLIGATORIO

- ♦ Scarpe da ginnastica
- ♦ 1 costume da bagno
- ♦ 1 cuffia da piscina
- ♦ Crema Solare

ABBIGLIAMENTO  
CONSIGLIATO

- ♦ 2 T-shirt
- ♦ 1 pantaloncino
- ♦ 1 cappellino
- ♦ 1 paio di occhialini da piscina

LA QUOTA COMPRENDE ANCHE

- ♦ Copertura Assicurativa
- ♦ Tessera Identificativa
- ♦ Pranzo e Merenda

