



**C. C. NAPOLI**  
**Venerdì, 30 novembre 2018**

# C. C. NAPOLI

Venerdi, 30 novembre 2018

## C. C. NAPOLI

30/11/2018 <b>Il Roma</b> Pagina 25	
<b>Domani al Molosiglio il torneo Under 15</b>	1
30/11/2018 <b>Il Roma</b> Pagina 25	
<b>Campionato invernale, in palio la coppa Aloj</b>	2
30/11/2018 <b>Corriere dello Sport (ed. Campania)</b> Pagina 60	
<b>Prove tecniche per Pellegrini &amp; c.</b>	3
30/11/2018 <b>La Gazzetta dello Sport</b> Pagina 43	
<b>Cusinato, farfalla nell' acqua e tuffi dal cielo: «temo solo la...</b>	5

LA STORIA



PALLANUOTO Memorial Mario Vivace

# Domani al Molosiglio il torneo Under 15

NAPOLI. Da domani per due giorni si terrà al Molosiglio, presso la piscina del Circolo Canottieri Napoli, il "Primo Memorial Mario Vivace" riservato a squadre Under 15. Oltre alla Canottieri, partecipano il Circolo Nautico Posillipo, l'Acquachiara e il San Mauro. Domenica, dopo il derby Canottieri-Posillipo, la cerimonia di premiazione alla presenza del presidente del Circolo, Achille Ventura e dei due vice presidenti, Marco Gallinoro e Ernesto Ardia e della famiglia Vivace.

24 ROMA  
SPORT

venerdì 30 novembre 2018  
Roma - Il Giornale di Napoli  
www.romabnl.net

## BASKET Gli azzurri cercano conferme, ma c'è l'esame contro la capolista Caserta. Virtus Pozzuoli di scena domenica a Matera

# GeVi Napoli, tutto pronto per il derby

di Paolo Bonaiuti

NAPOLI. Si avvicina due importanti appuntamenti importanti, per le squadre di Napoli e Pozzuoli, nel basket maschile e nel campionato cadetto. Per la GeVi Napoli Basket, reduce dalla vittoria di Valentone che ha permesso a capitano Guarnino e compagni di ritentare a due punti della zona play-off e al nono posto della graduatoria, prosegue la preparazione in vista dell'ennesimo derby in programma domenica prossima alle 18 e che si giocherà sul parquet amato del palasport di Casabianco, nell'ambito del decimo turno di andata, contro la capolista e coterizzata del girone D, la Dece Caserta, reduce a sua volta dalla netta vittoria su Reggio Calabria.



GeVi Napoli in azione contro Valentone

Il team bianconero di coach Odiotti e dei suoi Petrucci, Diò, Cibriani, Hossen, Sergio, Gallo e Rinaldi, sarà un banco di prova importante per poter verificare quello che sono le reali ambi-

zioni della squadra azzurra in vista del futuro e del prestigioso campionato. Arbitreranno il confronto, i signori, Franco di Reggio Calabria e Norma di Milano.

tennis

## Si alza oggi il sipario sul Capri Watch Day

NAPOLI. Matteo Berrettini e Lorenzo Sonego, il prossimo ed il futuro dell'Italia di Coppa Davis, protagonisti a Napoli nel Capri Watch Day, che prenderà il via oggi alle ore 15:00 e proseguirà per tutto il pomeriggio sui campi dell'Accademia Tennis Napoli di Agnara. È prevista la ventisettesima presenza degli allievi delle scuole tennis della città di tutta la regione che saranno protagonisti dell'evento che vede nel ruolo di coordinatore della giornata di sport Veronica May, il Capri Watch Day 2018 è stato reso possibile grazie alla allegria ed al supporto logistico che si è voluto a creare con l'Accademia Tennis Napoli. Prima scuola tennis della Campania e quarta d'Italia nell'anno 2017. Capri Watch celebra con la scommessa vinta per aver puntato sui due giovani talenti azzurri come Matteo Berrettini e Lorenzo Sonego, che insieme a Simone Bolelli e Liam Curran, vincitore del Next Cup Italian, rappresentano parte del "Capri Watch Team". In ed è il punto di riferimento è Maria Cillo. Al giorno "Capri Watch Day" saranno presenti insegnanti sportivi, rappresentati dal Presidente del Comitato campo della Federazione Virginia Di Caterino, e da componenti del Comitato Campagna e dell'Usl Nazionale della Regione.

## CALDAIA - 2018 DI SPERANZA

SuperCoppa: a Chieti la Lollo Caffè sfida l'Acqua e Sapone

## IL MERCATO Officializzato il brasiliano: l'ala piccola torna in maglia gialloblù

# Scafati, ecco il colpo Tavernari

SCAFATI. Colpo di mercato per la Giovana Scafati. Il club cura a patron Lombardi ha annunciato ieri di aver chiuso l'accordo fino al termine della stagione in corso con l'etico brasiliano, Jonathan Tavernari. Si tratta di un gradito ritorno in maglia gialloblù per il cestista di 197 centimetri per 99 chili, nato il 18 giugno del 1987 a Sao Bernardo do Campo, nello Stato di San Paolo a sud del Brasile. Trasferito come italiano, Tavernari è un'ala piccola dotata di un fisico massiccio, tale da consentirgli di ricoprire anche il ruolo di ala grande. Impacabile tiratore dalla lunga distanza, ha fatto da sempre del tiro da tre punti il suo principale punto di forza. Cresciuto cestisticamente in Brasile, Tavernari si è formato cestisticamente negli U.S.A. prima all'High School e poi al Callege (Brigham Young University nel 2010), disputando 132 partite in quattro anni. In Italia ha giocato con l'Angelico Biella e Sassari in serie A e poi in Legadue a Pistoia, a Scafati, a Tortona, Agropoli e Siena. Nella stagione in corso, ha iniziato la serie A con la Real Osteria Cava (7 partite



Jonathan Tavernari

giocate con 3,7 punti e 2,3 rimbalzi di media, tirando con il 62,5% da due ed il 31,2% da tre, in 13' di utilizzo), società con cui ha appena concluso consensualmente il proprio contratto. Con la nazionale brasiliana, Tavernari ha conquistato due medaglie d'oro. Giunto a Scafati, ieri, Tavernari si è subito messo a disposizione della società, dell'allenatore Lardo e dei nuovi compagni, per fornire sin da subito il suo prezioso contributo.

## MOTO GP

Primi test a Jerez  
Brilla Nakagami,  
Rossi undicesimo

## NAPOLI

Memoria Mario Vivace  
Domani al Molosiglio  
il torneo Under 15

NAPOLI. Terzo appuntamento con il Campionato invernale di vela (Cuba del Golfo di Napoli) domenica 2 dicembre il Riale Yacht Club Canottieri Scafova mette in palio la Coppa Giuseppina Aloi. In mare oltre cinquanta imbarcazioni su due campi di regata: uno sulle boe per gli ORC e per i Miniblu, un altro ostacolo per i Grandi Crociera. La Coppa Giuseppina Aloi, molto veloce iniziato più di quaranta anni fa in memoria della moglie del donatore Aloi, socio del Circolo Scafova, sarà assegnata al primo classificato della Classe ORC 0-2. La premiazione avverrà il 29 dicembre 2018 alle ore 18,00 nei saloni del club di Santa Lucia.

## VELA

Domenica il terzo appuntamento con oltre cinquanta imbarcazioni su due campi di regata

## Campionato invernale, in palio la coppa Aloi

NAPOLI. Terzo appuntamento con il Campionato invernale di vela (Cuba del Golfo di Napoli) domenica 2 dicembre il Riale Yacht Club Canottieri Scafova mette in palio la Coppa Giuseppina Aloi. In mare oltre cinquanta imbarcazioni su due campi di regata: uno sulle boe per gli ORC e per i Miniblu, un altro ostacolo per i Grandi Crociera. La Coppa Giuseppina Aloi, molto veloce iniziato più di quaranta anni fa in memoria della moglie del donatore Aloi, socio del Circolo Scafova, sarà assegnata al primo classificato della Classe ORC 0-2. La premiazione avverrà il 29 dicembre 2018 alle ore 18,00 nei saloni del club di Santa Lucia.



# VELA Domenica il terzo appuntamento con oltre cinquanta imbarcazioni su due campi di regata Campionato invernale, in palio la coppa Aloj

NAPOLI. Terzo appuntamento con il Campionato invernale di vela d'altura del Golfo di Napoli: domenica 2 dicembre il Reale Yacht Club Canottieri Savoia mette in palio la Coppa Giuseppina Aloj. In mare oltre cinquanta imbarcazioni su due campi di regata: uno sulle boe per gli ORC e per i Minialtura; un altro costiero per i Gran Crociera. La Coppa Giuseppina Aloj, trofeo velico istituito più di quaranta anni fa in memoria della moglie del dottor Aloj, socio del Circolo Savoia, sarà assegnata al primo classificato della Classe ORC 0-2. La premiazione avverrà il 29 dicembre 2018 alle ore 18,00 nei saloni del club di Santa Lucia.

Il segnale di avviso, domenica prossima, verrà dato alle ore 10,00, ma il Comitato valuterà lo start in base alle condizioni meteo.

La Coppa Aloj segue la Coppa Arturo Pacifico, vinta da Iaia II, e anticipa la Coppa Ralph Camardella (16 dicembre), che sarà la quarta tappa del 48° Campionato invernale di Napoli. I circoli coinvolti nell'organizzazione dell'evento rappresentano il fiore all'occhiello della vela in Campania: dal Circolo Remo e Vela Italia al Reale Yacht Club Canottieri Savoia; dal Club Nautico Della Vela al Circolo Canottieri Napoli; dal Circolo Nautico Posillipo alla Sezione Velica dell'Accademia Aeronautica; senza dimenticare il Circolo Nautico di Torre del Greco, le due sezioni della Lega Navale Italiana, quella di Napoli e quella di Pozzuoli, e la Sezione Velica della Marina Militare.

Tra le novità di questa nuova edizione, l'utilizzo di due tipologie di percorsi, uno sulle boe per le classi ORC 0-5 e per i Minialtura e un altro costiero per la Gran Crociera e la sperimentazione della versione Italiana del sistema web "RacingRulesOfSailing" per la gestione on-line della documentazione e della comunicazione tra regatanti e comitati.

24 ROMA  
SPORT

## BASKET Gli azzurri cercano conferme, ma c'è l'esame contro la capolista Caserta. Virtus Pozzuoli di scena domenica a Matera GeVi Napoli, tutto pronto per il derby

di Paolo Bonaiuti

NAPOLI. Si avvicina il momento più importante per le squadre di Napoli e Pozzuoli, nel basket maschile e nel campionato cadetto. Per la GeVi Napoli Basket, reduce dalla vittoria di Valmontone che ha permesso al capitano Guarnio a compagni di ritentare a due punti della zona playoff e al secondo posto della graduatoria, prosegue la preparazione in vista dell'ennesimo derby in programma domenica prossima alle 18 e che si giocherà al palazzetto della polisport di Casabianca, nell'ambito del decimo turno di andata, contro la capolista e crotalina del girone D, la Deco Caserta, reduce a sua volta dalla netta vittoria su Reggio Calabria.



GeVi Napoli in azione contro Valmontone

QUI POZZUOLI. Anche la squadra della Bava Virtus Pozzuoli, adesso al dodicesimo posto della classifica con 8 punti e in cerca di riscatto dopo la brutta sconfitta casalinga maturata contro Palermo, prosegue con intensità gli allenamenti al Palafrancesi in vista del delicato match contro il Palafrancesi contro l'Olimpia Matera (dove arbitreranno i signori Barbieri e Rubera di Roma). La partita contro la formazione di coach Ongina e dei suoi Bartaglia, Merlotto, Del Teso e Sorrenti è in programma domenica prossima alle 18, per la Bava Virtus Pozzuoli sarà solo la prima di due trasferte consecutive con l'appuntamento successivo fissato a 8 dicembre e che vedrà il team flegreo di scena a Catania.

**TEMAS**  
Si alza oggi il sipario sul Capri Watch Day Ad Agrano arrivano Berrettini e Sonego

NAPOLI. Matteo Berrettini e Lorenzo Sonego, il prossimo 2 dicembre si scontrano sul campo di tennis di Capri Watch Day 2018. Il torneo è stato reso possibile grazie alla sinergia ed al supporto logistico che si è venuto a creare con l'Accademia Tennis Napoli. Prima scuola tennis della Campania e quarta d'Italia nell'anno 2017. Capri Watch celebra con la scommessa vinta per aver puntato sui due giovani talenti azzurri come Matteo Berrettini e Lorenzo Sonego, che insieme a Simone Bolelli e Liam Curran, vincitore del Next Gen Italian, rappresentano la nuova generazione di tennis italiani. Al primo "Capri Watch Day" saranno presenti le associazioni sportive, rappresentate dal Presidente del Comitato Campania della Federazione Virginia Di Caterino, e da componenti del Comitato Campania e dell'Usl Nautica della Regione.

**CALDO A 5 - 2018 SI CHIAMA SuperCoppa: a Sprieta la Lollo Caffè sfida l'Acqua e Sapone**

NAPOLI. Un traguardo storico per tanto di finali campionate. Per la prima volta una squadra della Campania arriva a disputare una finale di SuperCoppa. Il Lollo Caffè Napoli, questa sera alle 20,30, al Pala Santa Felicità di Chiesi, sfiderà i campioni d'Italia Acqua e Sapone. Grazie alla solidificazione per la società del presidente Cio Venenico del capitano Ben Fignone e per il resto del roster di 197 centimetri per 99 chili, nato il 18 giugno del 1987 a San Riccardo de Campos, nella Stato di San Paolo a sud del Brasile. Trasferito come italiano, Tavernari è un'ala piccola dotata di un fisico massiccio, tale da consentirgli di ricoprire anche il ruolo di ala grande. Impacabile tiratore dalla lunga distanza, ha fatto da sempre del tiro da tre punti il suo principale punto di forza. Cresciuto cestisticamente in Brasile, Tavernari si è formato cestisticamente negli U.S.A. prima all'High School e poi al College (Brigham Young University nel 2010), disputando 132 partite in quattro anni. In Italia ha giocato con l'Angelico Biella e Sassari in serie A e poi in Legadue a Pistoia, a Scafati, a Tortona, Agropoli e Siena. Nella stagione in corso, ha iniziato la serie A con la Real October Caserta (7 partite) giocando con 3,7 punti e 2,3 rimbalzi di media. Con la nazionale brasiliana, Tavernari ha conquistato due medaglie d'oro. Giunto a Scafati, ieri, Tavernari si è subito messo a disposizione della società, dell'allenatore Lardo e dei nuovi compagni, per fornire sin da subito il suo prezioso contributo.

## IL MERCATO Ufficializzato il brasiliano: l'ala piccola torna in maglia gialloblù Scafati, ecco il colpo Tavernari

di Jonathan Tavernari



Jonathan Tavernari

Scafati. Colpo di mercato per la Giovinetta Scafati. Il club capo a patron Lombardi ha annunciato ieri di aver chiuso l'accordo fino al termine della stagione in corso con l'ala brasiliana, Jonathan Tavernari. Si tratta di un gradito ritorno in maglia gialloblù per il cestista di 197 centimetri per 99

**MIRÒ**

Primi test a Jerez Brilla Nakagami, Rossi undicesimo  
Jerez. Nella seconda e ultima giornata di test della MotoGP al circuito di Jerez, a comandare, a grandissimo sorpasso, è il giapponese Nakagami su LCR Honda che fa registrare il tempo di 1'37'945. Alle sue spalle trovano il secondo e terzo tempo di giornata Marquez, su Honda (+0,025) e Viñales, su Yamaha (+0,121). Il più veloce degli italiani è Petrucci, quinto (1'38"109) con la Ducati. Segue Morbidelli. Dov'è stato assente è Rinasini. Malo Rossi, che si accornerà dell'undicesimo tempo con 1'38"506.

**NAPOLI**

Memorabilia Mario Vuaca Domani al Molisiglio il tomo Under 15  
NAPOLI. Da domani per due giorni si terrà al Molisiglio il tomo Under 15. Oltre alla Casertana, parteciperanno il Circolo Nautico Posillipo, l'Accademia Aeronautica, la Marina Militare, la Sezione Velica della Marina Militare, dopo il derby Casertana-Posillipo, ha cerimonia di premiazione alla presenza del presidente del Circolo, Achille Ventura e del vice presidente, Marco Gallinoro e Ernesto Ardia e della famiglia Vuaca.

## VELA Domenica il terzo appuntamento con oltre cinquanta imbarcazioni su due campi di regata Campionato invernale, in palio la coppa Aloj

NAPOLI. Terzo appuntamento con il Campionato invernale di vela d'altura del Golfo di Napoli: domenica 2 dicembre il Reale Yacht Club Canottieri Savoia mette in palio la Coppa Giuseppina Aloj. In mare oltre cinquanta imbarcazioni su due campi di regata: uno sulle boe per gli ORC e per i Minialtura; un altro costiero per i Gran Crociera. La Coppa Giuseppina Aloj, trofeo velico istituito più di quaranta anni fa in memoria della moglie del dottor Aloj, socio del Circolo Savoia, sarà assegnata al primo classificato della Classe ORC 0-2. La premiazione avverrà il 29 dicembre 2018 alle ore 18,00 nei saloni del club di Santa Lucia. Il segnale di avviso, domenica prossima, verrà dato alle ore 10,00, ma il Comitato valuterà lo start in base alle condizioni meteo. La Coppa Aloj segue la Coppa Arturo Pacifico, vinta da Iaia II, e anticipa la Coppa Ralph Camardella (16 dicembre), che sarà la quarta tappa del 48° Campionato invernale di Napoli. I circoli coinvolti nell'organizzazione dell'evento rappresentano il fiore all'occhiello della vela in Campania: dal Circolo Remo e Vela Italia al Reale Yacht Club Canottieri Savoia; dal Club Nautico Della Vela al Circolo Canottieri Napoli; dal Circolo Nautico Posillipo alla Sezione Velica dell'Accademia Aeronautica; senza dimenticare il Circolo Nautico di Torre del Greco, le due sezioni della Lega Navale Italiana, quella di Napoli e quella di Pozzuoli, e la Sezione Velica della Marina Militare. Tra le novità di questa nuova edizione, l'utilizzo di due tipologie di percorsi, uno sulle boe per le classi ORC 0-5 e per i Minialtura e un altro costiero per la Gran Crociera e la sperimentazione della versione Italiana del sistema web "RacingRulesOfSailing" per la gestione on-line della documentazione e della comunicazione tra regatanti e comitati.





C. C. NAPOLI

## Prove tecniche per Pellegrini & c.

di Enrico Spada **RICCIONE** Diversivo o obiettivo, dipende dai punti di vista. La due giorni degli Assoluti Invernali in vasca corta che va in scena oggi e domani a Riccione è una più o meno gradita alternativa al lavoro quotidiano per chi sarà in azzurro fra una decina di giorni ai Mondiali di Hangzhou e dunque è impegnato nel lavoro di finalizzazione. Non può che essere invece il traguardo finale della prima parte di stagione per chi non è riuscito a strappare la qualificazione alla rassegna iridata e vuole comunque lasciare un segno prima di gettarsi a capofitto nella preparazione per le gare in lunga.

Non ci sarebbe molto da attendere a livello qualitativo da una manifestazione dove i big stanno pensando alla Cina e chi si è spremuto finora per provare ad agganciare l'azzurro magari non ha più tante energie da spendere, eppure di motivi di interesse la "nouvelle vague" del nuoto azzurro ne offre sempre in questa fase.

Sarà una spedizione allargata, quella tricolore ad Hangzhou, frutto di un mix fra coloro che hanno contribuito alla grande estate europea e chi ha dimostrato di poterci stare nell'elite della vasca corta con tempi di assoluto valore ottenuti nel mese di novembre. Gli osservati speciali a Riccione, in prospettiva Mondiali, saranno proprio coloro che non hanno una grande dimestichezza con la vasca da 25 metri e che finora si sono un po' nascosti ma che le potenzialità per fare bene le hanno.

Tanto per fare qualche esempio Piero Codia e Margherita Panziera, capaci di salire sul podio europeo in corta un anno fa a Copenhagen e di conquistare l'oro continentale in lunga a Glasgow, o Ilaria Cusinato, che in Scozia ha solo sfiorato il trionfo ma a Genova ha confermato di saperci fare in corta. Gli Assoluti serviranno a comprendere quale può essere il loro ruolo a Hangzhou, così come svelerà qualcosa in più su chi, come Gabriele Detti (al via sui 200 sl, non sui 400 che farà ad Hangzhou) o Nicoló Martinenghi (solita battaglia con Fabio Scozzoli nella rana), è da poco rientrato dopo lungo infortunio e sta Oggi e domani tutti i big in acqua, prima di volare in Cina per i Mondiali in corta risalendo la china, non senza qualche difficoltà.

E poi ci sarebbero anche le star, che hanno scelto la via del profilo basso in attesa di scatenarsi ai Mondiali. Federica Pellegrini è iscritta a tante gare, fra le quali spiccano i "suoi" 200 sl (che non dovrebbe fare in Cina), ed è un altro segnale sul sempre più imminente ritorno sulla distanza che la vedrà protagonista da qui a Tokyo. Scaldano i motori Gregorio Paltrinieri, che si rituffa in piscina per i

44 | BOXE | A FIRENZE

Stasera difenderà il titolo Silver Wbc dei massimi leggeri

## FRENZE SPINGE MESSER TURCHI

A giugno è stato "Magnifico" del calcio storico del Bacco Conquest e ni guadagno l'inghilterra.

Il Francesco Gennari FIRENZE

Il magnifico Messer di Calcio Storico, protagonista di una vita di pugni ed è per questo che aveva così tante vittorie. Turchi aveva vinto la città dove il Tennis Club è considerato nella difesa del titolo Silver del pugilato leggero Wbc contro l'italiano Tony Conquest nel marzo 2018. Il pugile turco, 33 anni, è stato il primo a difendere il titolo di campione del mondo di categoria dopo l'abbandono del pugilato da parte di Mike Tyson nel 1982. Il pugile turco è stato il primo a difendere il titolo di campione del mondo di categoria dopo l'abbandono del pugilato da parte di Mike Tyson nel 1982.



Il pugile Francesco Gennari, 33 anni, difenderà il titolo Silver Wbc dei massimi leggeri

DALLE 18 SU DAZN

Una chance Silver anche per Boschiero



Il pugile Francesco Boschiero, 37 anni

**(19 anni)** Alle ore 21, spazio al primo del pugilato che conterà: David Benavente su la nella con l'inglese Martin Ward per il titolo vacante Silver del supermassimo. **(20 anni)** Alle ore 22, il pugile Francesco Boschiero, 37 anni, difenderà il titolo Silver Wbc dei massimi leggeri.

## Punto di svolta pure per Scarpa

**EUROPEO SUPERLEGGERI**  
con un obiettivo: salire sul podio di Hangzhou.  
«Ho seguito un programma di preparazione durissimo, fatto di allenamenti molto duri, allenamenti a digiuno, allenamenti a digiuno, allenamenti a digiuno...»  
Il pugile Andrea Scarpa, 31 anni, difenderà il titolo Silver Wbc dei supermassimi leggeri.

**VIOLA LA CONTRA** Per salire sul podio di Hangzhou, il pugile Andrea Scarpa, 31 anni, difenderà il titolo Silver Wbc dei supermassimi leggeri. «Ho seguito un programma di preparazione durissimo, fatto di allenamenti molto duri, allenamenti a digiuno, allenamenti a digiuno...»

**RAFFA E NORDI** Finiti dal ring del 19 maggio, i pugili Raffaella e Nordi difenderanno il titolo Silver Wbc dei supermassimi leggeri.

**Alfonso Hughes** con grande fiducia «C'è un buon momento per essere al top»



Il pugile Alfonso Hughes, 31 anni, al posto con Scarpa, 28 anni

## NUOTO | ASSOLUTI INVERNALI A RICCIONE

### Prove tecniche per Pellegrini & c.



Enrico Spada

Il nuoto azzurro, diviso dai punti di vista. La due giorni degli Assoluti Invernali in vasca corta che va in scena oggi e domani a Riccione è una più o meno gradita alternativa al lavoro quotidiano per chi sarà in azzurro fra una decina di giorni ai Mondiali di Hangzhou e dunque è impegnato nel lavoro di finalizzazione. Non può che essere invece il traguardo finale della prima parte di stagione per chi non è riuscito a strappare la qualificazione alla rassegna iridata e vuole comunque lasciare un segno prima di gettarsi a capofitto nella preparazione per le gare in lunga.

Tanto per fare qualche esempio Piero Codia e Margherita Panziera, capaci di salire sul podio europeo in corta un anno fa a Copenhagen e di conquistare l'oro continentale in lunga a Glasgow, o Ilaria Cusinato, che in Scozia ha solo sfiorato il trionfo ma a Genova ha confermato di saperci fare in corta. Gli Assoluti serviranno a comprendere quale può essere il loro ruolo a Hangzhou, così come svelerà qualcosa in più su chi, come Gabriele Detti (al via sui 200 sl, non sui 400 che farà ad Hangzhou) o Nicoló Martinenghi (solita battaglia con Fabio Scozzoli nella rana), è da poco rientrato dopo lungo infortunio e sta Oggi e domani tutti i big in acqua, prima di volare in Cina per i Mondiali in corta risalendo la china, non senza qualche difficoltà.

**C. C. NAPOLI**

---

primi 1500 autunnali dopo le conferme dal fondo, e Simona Quadarella, che si prepara al doppio impegno su 400 e 800, stesse distanze dove si cimenterà in Cina.

Si gareggia da stamattina a domani pomeriggio: due sessioni al giorno (ore 9.30 e 16.15) con la formula delle serie progressive.



C. C. NAPOLI

sul mondo

# Cusinato, farfalla nell' acqua e tuffi dal cielo: «temo solo la noia»

**vola Dalla piscina al paracadutismo: a 19 anni parla 5 lingue, suona il flauto, strega i social e si allena con paltrinieri: «saro' una lady di ferro»**

Il volo figurato e quello vero, col paracadute, per una sorta di lancio mondiale-olimpico: Ilaria Cusinato è pronta a prendersi la scena. Della serie: diventerà famosa. Veneta come Federica Pellegrini e Margherita Panziera, polivalente con Alessia Filippi, la Cusi è insieme alla romana Simona Quadarella il talento rosa più lanciato in piscina. Su Instagram, la più internazionale delle azzurre, conta 18.500 followers: nota come Ilariazucchero - «perché? è una lunghissima storia» - in acqua e nella vita è una ragazza che non sta mai nella pelle. Partita da San Martino di Lupo, 15.000 abitanti, nel padovano, si allena ad Ostia con due campioni del mondo come Paltrinieri e Detti (del quale indossa la cuffia portafortuna fino ai Mondiali), unica donna a reggere gli allenamenti al limite di Stefano Morini. Studia mediazione linguistica ad indirizzo economico: a proposito parla correntemente inglese, spagnolo, portoghese, tedesco, cinese.

Ma non è una secciona, anzi è una che ama stare «con gli amici e fare bisboccia, soprattutto il sabato sera». Il suo mentore si fida: «Quando mi chiede di andare all' Università a Roma, non la freno: a me piacciono gli atleti che hanno molti interessi, in questo assomiglia a Paltrinieri». Il padre Luca le urla "vai Lilli" e lei sul blocco, dove arriva spesso arrabbiata anche come approccio alla concentrazione, si scatena soprattutto nei misti, la specialità completa, e scelta non a caso: perché c' è di tutto e gli allenamenti variano sempre. Suona il flauto traverso in un' orchestra, canta, ma nella sua playlist c' è tanta musica da discoteca «che spinge» e il rap: anche se nel suo cuore c' è in fondo la danza. E ora il paracadute: vola da farfalla in acqua, e si tuffa dal cielo.

IPERATTIVA Dice di sé: «Sono una ragazza davvero iperattiva, mi piace fare di tutto e di più, voglio sempre avere giornate occupate, devo sempre avere qualcosa da fare, perché se mi ritrovo concentrata su una sola cosa sola, ho un piccolo negativo che non mi aiuta. Per battere la noia ho imparato le lingue. Apprendo subito perché è come quando cercavo di avere tutto subito dai genitori e dicevo loro "voglio

**Nuovo > Un personaggio... lanciato**  
**G+ TALENTI IN ASCESA**  
**CONTENUTO PREMIUM**



## CUSINATO, FARFALLA NELL'ACQUA E TUFFI DAL CIELO: «TEMO SOLO LA NOIA»

DALLA PISCINA AL PARACADUTISMO: A 19 ANNI PARLA 5 LINGUE, SUONA IL FLAUTO, STREGA I SOCIAL E SI ALLENA CON PALTRINIERI: «SARO' UNA LADY DI FERRO»

**LA STORIA DI STEFANO ARCOBELLI**  
Il volo figurato e quello vero, col paracadute, per una sorta di lancio mondiale-olimpico: Ilaria Cusinato è pronta a prendersi la scena. Della serie: diventerà famosa. Veneta come Federica Pellegrini e Margherita Panziera, polivalente con Alessia Filippi, la Cusi è insieme alla romana Simona Quadarella il talento rosa più lanciato in piscina. Su Instagram, la più internazionale delle azzurre, conta 18.500 followers: nota come Ilariazucchero - «perché? è una lunghissima storia» - in acqua e nella vita è una ragazza che non sta mai nella pelle. Partita da San Martino di Lupo, 15.000 abitanti, nel padovano, si allena ad Ostia con due campioni del mondo come Paltrinieri e Detti (del quale indossa la cuffia portafortuna fino ai Mondiali), unica donna a reggere gli allenamenti al limite di Stefano Morini. Studia mediazione linguistica ad indirizzo economico: a proposito parla correntemente inglese, spagnolo, portoghese, tedesco, cinese.

**SONO IPERATTIVA MI PIACE FARE DI TUTTO E DI PIÙ, NON SO STARE FERMA**  
IPERATTIVA Dice di sé: «Sono una ragazza davvero iperattiva, mi piace fare di tutto e di più, voglio sempre avere giornate occupate, devo sempre avere qualcosa da fare, perché se mi ritrovo concentrata su una sola cosa sola, ho un piccolo negativo che non mi aiuta. Per battere la noia ho imparato le lingue. Apprendo subito perché è come quando cercavo di avere tutto subito dai genitori e dicevo loro "voglio tutto"»

**ILARIA CUSINATO 19 ANNI**  
concentrazione, mi scatena sempre gli allenamenti variano sempre. Suona il flauto traverso in un' orchestra, canta, ma nella sua playlist c' è di tutto e gli allenamenti variano sempre. Suona il flauto traverso in un' orchestra, canta, ma nella sua playlist c' è di tutto e gli allenamenti variano sempre.

**POLIFONIA**  
Ilaria Cusinato è nata a Cittadella (Padova) il 6 ottobre 1999 e a 19 anni è già una star italiana. È nata con Stefano Morini, Paltrinieri, 193 cm per 88 kg, la argenteo: il paracadute: vola da farfalla in acqua, e si tuffa dal cielo.

**STREMA**  
Ilaria Cusinato è nata a Cittadella (Padova) il 6 ottobre 1999 e a 19 anni è già una star italiana. È nata con Stefano Morini, Paltrinieri, 193 cm per 88 kg, la argenteo: il paracadute: vola da farfalla in acqua, e si tuffa dal cielo.

**PARACADUTE**  
Ilaria Cusinato è nata a Cittadella (Padova) il 6 ottobre 1999 e a 19 anni è già una star italiana. È nata con Stefano Morini, Paltrinieri, 193 cm per 88 kg, la argenteo: il paracadute: vola da farfalla in acqua, e si tuffa dal cielo.

**Da Fede a Detti, tricolori vista Cina**  
Il Cusi tutti big, compresi Paltrinieri, Detti, la Pellegrini (scritta nel 2010 e 2012 ai mondiali) e Quadarella, oggi è donna a Roma per i Mondiali, unico donna con la formula a 4, ha 19 anni, ha vinto il Mondiale misto 4x100 m. Si allena con Stefano Morini, Paltrinieri, 193 cm per 88 kg, la argenteo: il paracadute: vola da farfalla in acqua, e si tuffa dal cielo.

**IPERATTIVA**  
Ilaria Cusinato è nata a Cittadella (Padova) il 6 ottobre 1999 e a 19 anni è già una star italiana. È nata con Stefano Morini, Paltrinieri, 193 cm per 88 kg, la argenteo: il paracadute: vola da farfalla in acqua, e si tuffa dal cielo.

**STREMA**  
Ilaria Cusinato è nata a Cittadella (Padova) il 6 ottobre 1999 e a 19 anni è già una star italiana. È nata con Stefano Morini, Paltrinieri, 193 cm per 88 kg, la argenteo: il paracadute: vola da farfalla in acqua, e si tuffa dal cielo.

**PARACADUTE**  
Ilaria Cusinato è nata a Cittadella (Padova) il 6 ottobre 1999 e a 19 anni è già una star italiana. È nata con Stefano Morini, Paltrinieri, 193 cm per 88 kg, la argenteo: il paracadute: vola da farfalla in acqua, e si tuffa dal cielo.

**3**  
La multipla europea di Ilaria Cusinato: sempre 200 m nei 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1600 m, 3200 m, 6400 m, 12800 m, 25600 m, 51200 m, 102400 m, 204800 m, 409600 m.



fare agonismo". I misti mi rappresentano come carattere, si devono allenare in modo differente i diversi stili: un' alchimia di cose. Credo sia la gara giusta per me, e sono contenta di essere diventata mistista dopo aver iniziato con la rana (che oggi nuoterà ai campionati italiani di Riccione, ndr ). La popolarità? Faccio tutto per me.

Mai una crisi? L' anno scorso ho avuto un periodo buio nel quale vedevo il nuoto come uno sforzo, un obbligo, e non riuscivo a concentrarmi, ora ho capito che se vado ad allenarmi è perché sono contenta di farlo, di potermi divertire. Lo stesso mi succede quando vado sul blocco di gara: mi viene tutto più facile sapendo di valere un certo tempo». E' una potenziale erede di Katinka Hosszu, la biolimpionica dei misti, chiamata lady di ferro: «Non mi identifico molto in lei come persona, ma più come atleta. E' per me un punto fisso, vorrei diventare come lei che fa tutte le gare, so che è stancante, ti distrugge a livello fisico, ma non ci sarebbe più grande soddisfazione. Io sono un' italiana atipica, fin da piccola, sono sempre stata abituata a fare tantissima gare, magari in un meeting facevo 12 gare ma non sentivo il peso». Se Federica è figlia di un ex paracadutista, Ilaria intende prendere il brevetto dopo aver «provato a Thiene l' emozione più forte lanciandomi per un regalo di laurea di un amico». Si lancia col paracadute per lanciarsi idealmente sul mondo. E volare, volare. «Fede? L' ammiro tantissimo, alla sua età non so se avrei continuato dopo l' oro di Budapest. A me fa impazzire».

Pure Ilaria sta stregando i suoi followers, tanto da diventare una nuova influencer dei coetanei diciannovenni.

SUPERDOTATA Lo sport come stile di vita, Ilaria vista da mamma Loredana (che lavora come terapeuta): «Lei è nata felice, sorridente, è sempre in anticipo sulle cose, anche a scuola.

Nella musica non sapeva leggere le note che già sapeva suonare. Brucia sempre le tappe in tutto ciò che fa, nel senso che le viene tutto automatico: non arriva prima per gli altri per protagonismo, ma per se stessa: è il suo modo di essere. Diceva da bambina: vorrei provare a vincere».

ASCESA La sua scalata è stata finora graduale tra bronzi, argenti e record italiani: «Primeggiare per se stessi è un modo per crederci fino in fondo, di più», chiosa la mamma. Del padre impiegato in un' azienda di cosmetici, ha preso il fisico, la voglia di non arrendersi mai, la determinazione. «Le medaglie non l' hanno cambiata, non si è montata la testa» chiosano i genitori, mentre lei sfoggia per coprirsi un telo «Woodstock, la nuotata ignorante». La schematica-fantasia Ilarizazucchero che scambia afflati simpatici dal mare di Ostia col brasiliano Almeida («para sempre») si risponde da sola: «Non sono perfetta ma amo la giusta vita, e l' acqua rappresenta la maggior parte della mia vita e della mia essenza. Vivo immersa, sudo e mi reintegro in modo naturale pensando a nutrire la mia mente». Chiaro?

LA STORIA