



**C. C. NAPOLI**  
**Giovedì, 13 dicembre 2018**

**C. C. NAPOLI**  
Giovedì, 13 dicembre 2018

**C. C. NAPOLI**

13/12/2018 <b>La Gazzetta dello Sport</b> Pagina 45	<i>s.a.</i>	
<b>Fede: «Mi danno addosso. Metterò un bersaglio»</b>		1
13/12/2018 <b>La Gazzetta dello Sport</b> Pagina 45	<i>STEFANO ARCOBELLI</i>	
<b>Carraro che colpo Il podio dell' amore «Equilibrio perfetto»</b>		3
13/12/2018 <b>Corriere dello Sport (ed. Campania)</b> Pagina 46	<i>paolo de laurentis</i>	
<b>La prima volta di Martina a 25 anni sul podio iridato</b>		5
12/12/2018 <b>corrieredellosport.it</b>		
<b>Nuoto, azzurri conquistano 4 finali</b>		7
12/12/2018 <b>corrieredellosport.it</b>		
<b>Nuoto, Bianchi "vorrei ripetere Europei"</b>		8
12/12/2018 <b>tuttosport.com</b>		
<b>Nuoto, Mondiali in vasca corta: Bianchi, Quadarella e le staffette in...</b>		9



C. C. NAPOLI

le altre gare

# Fede: «Mi danno addosso. Metterò un bersaglio»

## Fuori dalla finale dei 100, poi tuitta «Quel "non ce la fa" un vero massacro» Oggi la Quadarella ci prova negli 800

Sono quattro le medaglie di legno azzurre, l'ultimo beffato, Fabio Scozzoli, si aggiunge a Ilaria Cusinato nei 400 mx, agli staffettisti veloci e, soprattutto a Federica Pellegrini, tornata ieri in acqua due volte. Fede manca la finale dei 100 sl, passando dal 5° posto di due anni fa a Windsor al 10° crono di ieri a Hangzhou: l'ultimo tempo utile per l'ingresso tra le otto era 52"71, Fede ha toccato in 52"86 per poi dare il contributo alla staffetta 4x50 sl uomini-donne, piazzatasi settima e vinta dagli Usa di Caeleb Dressel col record mondiale. Fede s'è tuffata in una specialità regina sempre affollata ma soprattutto con le centiste-specialiste che in vasca corta sono autentiche schegge come s'è visto poi nella staffetta uomini-donne nella quale le olandese Kromowidjojo e Heemkerk hanno fatto la differenza anche se non hanno conquistato il titolo. L'azzurra è tornata a mente fredda sulla gara del cuore ritrovata, i 200.

Twittando: «Si potevano dire tante cose, tipo: Fede ritorna ai 200 dopo quasi 2 anni eccetera ed invece il massacrante "Fede non ce la fa!". Vi piace proprio darmi addosso, eh! Se volete la prossima volta gareggio con un bel bersaglio dietro alla schiena, così è più semplice!».

DELFINI Quinta e con pochi rimpianti è Ilaria Bianchi, nei 200 farfalla, la specialità che oggi riporta in primo piano Piero Codia, il campione europeo di Glasgow dei 100 che si qualifica col settimo crono e spera di fare da guastafeste come agli Europei di Glasgow dalla corsia numero 1, la stessa di Detti nei 400 sl, nel duello all'ultima bracciata tra gli assi Dressel e Le Clos.

CINQUINA AMERICANA Ieri è stata soprattutto la giornata degli americani Americani che hanno totalizzato infatti in una sessione, ben 5 ori: prima con un'altra staffetta, la 4x50 mista rosa, poi con il triolimpionico di Ryan Murphy nei 100 dorso in 49"23 per l'inizio di 3 centesimi sul primatista mondiale, il cinese Xu Jiayu, il trionfo anche nei 100 dorso femminili di Olivia Smoliga di 7 centesimi sulla Hosszu e le anglosassoni ex aequo di bronzo, Atherton-Davies ed infine con l'oro nei 200 sl di Pieroni.

VAI SIMO Oggi, intanto, è il giorno di Simona Quadarella, negli 800: la tricampionessa europea parte dal 4° crono in batteria, dietro l'imprendibile cinesina del 2002 Wang Jianjihai che ha nuotato in

Nuoto > Mondiali vasca corta a Hangzhou

13 DICEMBRE 2018 LA GAZZETTA DELLO SPORT

# Un bronzo al bacio



Martina Carraro, 25 anni, ginevrina, afferra a braccia aperte, sotto, il bronzo con Fabio Scozzoli, 30

**Carraro che colpo Il podio dell'amore «Equilibrio perfetto»**

Nei 50 rana è terza e regala un sorriso al fidanzato Scozzoli, solo 4° nei 100: «Lui è la parte razionale di me»

di Martina, arriva in finale. Il senza parole, la Carraro, all'uscita dell'acqua, sorride lusingata l'emozione della sua prima impresa individuale, a 22 anni, «È una soddisfazione, un orgoglio che si allena con un disprezzo e un grande amore per il nuoto». Questo è il mix perfetto: un'emozione che si allena con un disprezzo e un grande amore per il nuoto. Questo è il mix perfetto: un'emozione che si allena con un disprezzo e un grande amore per il nuoto.

**LE ALTRE GARE**

200 sl. In batteria: 1. Wang Jianjihai (Cina) 1'52"00; 2. Wang Jianjihai (Cina) 1'52"00; 3. Wang Jianjihai (Cina) 1'52"00; 4. Wang Jianjihai (Cina) 1'52"00; 5. Wang Jianjihai (Cina) 1'52"00.

**3**

**La Carraro partita da 2017 ha migliorato 3 volte il record italiano nei 500 metri rana**

La Carraro ha migliorato il record italiano nei 500 metri rana di 3 volte, passando da 2'11"00 a 2'07"00. È la prima volta che una nuotatrice italiana batte il record nazionale in vasca corta.

**NON SO SEMPRE ABITATA, ANCHE LA PIÙ SCHIZZATA**

**NON È STATO FACILE E SI ANNO LA SQUADRA CELESTE PER SOLOINA**

La squadra italiana di nuoto ha affrontato una dura gara a Solina, con una vittoria inaspettata.

**MARTINA CARRARO**

La nuotatrice ginevrina ha conquistato il bronzo nei 50 metri rana, regalandoglielo al fidanzato Fabio Scozzoli.

# Fede: «Mi danno addosso. Metterò un bersaglio»

Fuori dalla finale dei 100, poi tuitta «Quel "non ce la fa" un vero massacro» Oggi la Quadarella ci prova negli 800

**S**ono quattro le medaglie di legno azzurre, l'ultimo beffato, Fabio Scozzoli, si aggiunge a Ilaria Cusinato nei 400 mx, agli staffettisti veloci e, soprattutto a Federica Pellegrini, tornata ieri in acqua due volte. Fede manca la finale dei 100 sl, passando dal 5° posto di due anni fa a Windsor al 10° crono di ieri a Hangzhou: l'ultimo tempo utile per l'ingresso tra le otto era 52"71, Fede ha toccato in 52"86 per poi dare il contributo alla staffetta 4x50 sl uomini-donne, piazzatasi settima e vinta dagli Usa di Caeleb Dressel col record mondiale. Fede s'è tuffata in una specialità regina sempre affollata ma soprattutto con le centiste-specialiste che in vasca corta sono autentiche schegge come s'è visto poi nella staffetta uomini-donne nella quale le olandese Kromowidjojo e Heemkerk hanno fatto la differenza anche se non hanno conquistato il titolo. L'azzurra è tornata a mente fredda sulla gara del cuore ritrovata, i 200.

**VAI SIMO** Oggi, intanto, è il giorno di Simona Quadarella, negli 800: la tricampionessa europea parte dal 4° crono in batteria, dietro l'imprendibile cinesina del 2002 Wang Jianjihai che ha nuotato in

7'59"44, la solida americana Leah Smith e la tedesca Sarah Kohler, che la battè un anno fa agli Europei di Copenaghen.

La diciannovenne romana vanta 8'13"41 di personale, ha controllato la batteria in 8'16"68 e si mostra prudente: «Vediamo come andrà la finale - fa l'allieva di Christian Minotti -. Mi sentivo bene in acqua; ho nuotato facilmente, senza forzare. Magari la cinese è irraggiungibile, però con le altre me la gioco. Dovrò sicuramente nuotare il mio personale». In vasca corta, la Quadarella è svantaggiata in virata: rispetto a un anno fa, però, è cresciuta molto e la tedesca, respinta in estate, sa che Simona ha acquisito sicurezza e maturato più esperienza. Per la romana, bronzo mondiale in vasca lunga nei 1500, è la prima finale iridata da 25 metri.

S.a.



pensavo inarrivabili, soprattutto in vasca corta, per me un gap incredibile. Invece ora evidentemente ho lavorato molto bene e si vedono i risultati».

CANE Una ragazza che vuol tanto bene anche a un cane di nome Clara: «È il secondo amore della mia vita... è sempre stato il mio sogno perché ho sempre voluto un cane.

Fabio mi ha dato questa gioia di volerlo prendere.

Ha dato ancora più felicità nella nostra famiglia». Ma fuori dall' acqua com' è questa Martina che parla a mitraglia? «Fuori dalla vasca siamo sempre insieme io e Fabio. Il cinema lo odio, preferisco vederlo a casa un film. Ci piace un sacco mangiare, vedere serie tv. Mi piace Grey' s Anatomy, mentre a Fabio piacciono le serie delle auto. Ah no, mi devo sempre sorbire la Formula 1, ogni domenica, e per fortuna è finita. Se ne riparerà nel 2019. Sto diventando esperta di auto. Lui cambia auto ogni anno e pretende di cambiare la mia ogni anno, però glielo impedirò con tutte le forze!

» METODOLOGIA La prima volta da star della normalità, da 11 a europea a 3 a al mondo: «A livello individuale non mi ero mai avvicinata a simili traguardi. Sono contenta perché l' anno scorso ho osato ad andar via a metà stagione dal mio vecchio allenatore per andare a vivere con Fabio e, nonostante molti magari pensassero fosse una scelta sbagliata, in pochi mesi ho ottenuto un risultato impensabile prima.

Con Cesare Casella è cambiata la metodologia di allenamento, non nuoto più tanto come prima, nuoto molto meno, ho spostato tutto sulla palestra, sulla forza, ciò che mi mancava alla fine. L' acquaticità l' ho sempre avuta, ma rispetto alle altre sono sempre stata meno potente». Ha consolato Fabio? «L' ho visto subito dopo il suo 4 o posto (in 56"48, ndr ). Lui è un campione affermato e maturo, non ha bisogno che lo incoraggi e non si lascerà abbattere». L' ex iridato si era presentato sul blocco numero 4 in 56"30, a 15 centesimi dal record italiano, ma neanche col suo record sarebbe tornato sul podio dei 100 su cui sale Koseki (56"13) insieme all' olimpionico Cameron Van der Burgh, oro in 56"01 per 9 centesimi su Shymanovich. Dopo la premiazione Van der Burgh ha annunciato l' addio alle gare. A Fabio, invece, non restano che i 50 di Martina.

STEFANO ARCOBELLI



C. C. NAPOLI

---

pongo limiti, tanto meno di età: ho 25 anni e a casa ho l' esempio di un trentenne che si allena come un diciottenne. Questa è la mia prima medaglia e la dedico a mio padre».

La finale è stato un attimo.

Meraviglioso. «Non mi aspettavo la medaglia. Ero molto agitata prima della gara ma alla partenza non più, sembrava di averlo già fatto mille volte. È bellissimo gareggiare con queste atlete che pochi anni fa pensavo fossero inarrivabili, soprattutto in vasca corta che per me rappresentava un gap incredibile. Vincere una medaglia individuale è un' altra cosa, non mi ci ero mai avvicinata». Il quarto posto di Scozzoli lo ha visto subito prima della sua finale: «Non si lascerà abbattere, è un atleta maturo».

LE ALTRE GARE. Oggi altra caccia alle medaglie: Piero Codia - superato lo scoglio delle semifinali - tenterà un' altra sorpresa nei 100 farfalla, Simona Quadarella si gioca il podio nella finale degli 800. Ieri fuori dalle otto Federica Pellegrini nei 100 stile libero (52"86, decima) in linea con il livello della Divina in questa prima parte della stagione. Presenze in finale per Ilaria Bianchi (quinta nei 200 farfalla) e le staffette 4x50 sl mista e 4x50 mista femminile.

*paolo de laurentiis*

## Nuoto, azzurri conquistano 4 finali

*Si giocheranno una medaglia anche le staffette miste 4x50*

(ANSA) - ROMA, 12 DIC - Buone notizie per gli azzurri dalla seconda giornate di gara ai 14mi Campionati Mondiali di nuoto in vasca corta in corso a Hangzhou, Cina. Le due staffette miste 4X50, Ilaria Bianchi nei 200 farfalla e Simona Quadarella negli 800 stile libero hanno infatti conquistato il pass per la finale passano in finale. Via libera in semifinale per Federica Pellegrini nei 100 stile libero e Piero Codia nei 100 farfalla.

**Informativa**  
Questo sito utilizza cookie, anche di terze parti, per inviarti pubblicità e servizi in linea con le tue preferenze. Se vuoi saperne di più o negare il consenso a tutti o ad alcuni cookie clicca [qui](#). Chiudendo questo banner, scorrendo questa pagina o cliccando qualunque suo elemento acconsenti all'uso dei cookie. [Accetta](#)



SEMPLICEMENTE PASSIONE

Scopri l'edizione digitale su Tablet e Smartphone  
**ASBONATI** Leggi online

HOME CALCIO FI MOTO MOTORI BASKET TENNIS VOLLEY ALTRI SPORT ESPORTS VIDEO ALTRO Q



**NOTIZIE ULTIM'ORA**

### Nuoto, azzurri conquistano 4 finali

Si giocheranno una medaglia anche le staffette miste 4x50

mercoledì 12 dicembre 2018 09:11

(ANSA) - ROMA, 12 DIC - Buone notizie per gli azzurri dalla seconda giornate di gara ai 14mi Campionati Mondiali di nuoto in vasca corta in corso a Hangzhou, Cina. Le due staffette miste 4X50, Ilaria Bianchi nei 200 farfalla e Simona Quadarella negli 800 stile libero hanno infatti conquistato il pass per la finale passano in finale. Via libera in semifinale per Federica Pellegrini nei 100 stile libero e Piero Codia nei 100 farfalla.

[Vedi tutte le news di Notizie Ultim'ora](#)

**PER APPROFONDIRE**





**IN EDICOLA**

**Potrebbero interessarti**

-  «Brahimovic, il rinnovo con i Galaxy è più vicino»  
[TuttoSport.com](#)
-  Identici
-  Inter fuori dalla Champions, le lacrime di Wanda Nara
-  Albiol: "Ora vinciamo e passiamo il turno"
-  barba più adatto alla forma del tuo viso!  
[Grazzi](#)
-  Klopp: "Che chiacchierone De Laurentiis! Sto bene qui"

Powered by 

# Nuoto, Bianchi "vorrei ripetere Europei"

*Azzurra gestisce qualifica e va in finale 200 farfalla*

(ANSA) - ROMA, 12 DIC - E' soddisfatta Ilaria Bianchi per l' approdo alla finale dei 200 farfalla ai Mondiali di nuoto in vasca corta a Hangzhou, Cina. La 28enne bolognese ha gestito la qualifica, nuotando lontano dal suo best degli europei dello scorso anno di Copenaghen dove fu seconda; ha fatto il settimo tempo di 2'06"40, sufficiente per arrivare in finale e giocarsi un posto tra le prime. "Ho provato il passaggio veloce perchè la gara così mi viene più facile. Viene fuori la mia dote da velocista -ha detto la nuotatrice azzurra al suo terzo mondiale in corta, dove vanta un oro nei 100 farfalla nel 2012. Avevo preparato la gara per ripetere quella degli europei. In finale bisognerà fare meglio, magari controllare di più la prima parte e poi sparare tutto nel finale. La distanza doppia è sempre più difficile per me; le altre per ora sono lontane". Comanda la statunitense Dahlia in 2'03"51.

**Informativa**  
Questo sito utilizza cookie, anche di terze parti, per inviarti pubblicità e servizi in linea con le tue preferenze. Se vuoi saperne di più o negare il consenso a tutti o ad alcuni cookie clicca [qui](#). Chiudendo questo banner, scorrendo questa pagina o cliccando qualunque suo elemento acconsenti all'uso dei cookie. [Accetta](#)



SEMPLICEMENTE PASSIONE

Scopri l'edizione digitale su Tablet e Smartphone

**CS** **ASINATI** [Leggi online](#)

HOME
CALCIO
F1
MOTO
MOTORI
BASKET
TENNIS
VOLLEY
ALTRI SPORT
ESPORTS
VIDEO
ALTRO
Q



**NOTIZIE ULTIM'ORA**

## Nuoto, Bianchi "vorrei ripetere Europei"

Azzurra gestisce qualifica e va in finale 200 farfalla

**GER**  
mercoledì 12 dicembre 2018 09:25

(ANSA) - ROMA, 12 DIC - E' soddisfatta Ilaria Bianchi per l' approdo alla finale dei 200 farfalla ai Mondiali di nuoto in vasca corta a Hangzhou, Cina. La 28enne bolognese ha gestito la qualifica, nuotando lontano dal suo best degli europei dello scorso anno di Copenaghen dove fu seconda; ha fatto il settimo tempo di 2'06"40, sufficiente per arrivare in finale e giocarsi un posto tra le prime. "Ho provato il passaggio veloce perchè la gara così mi viene più facile. Viene fuori la mia dote da velocista -ha detto la nuotatrice azzurra al suo terzo mondiale in corta, dove vanta un oro nei 100 farfalla nel 2012. Avevo preparato la gara per ripetere quella degli europei. In finale bisognerà fare meglio, magari controllare di più la prima parte e poi sparare tutto nel finale. La distanza doppia è sempre più difficile per me; le altre per ora sono lontane". Comanda la statunitense Dahlia in 2'03"51.

**Potrebbero interessarti**

- Bologna: Saputo, Izzagli resta**  
[Tuttosport.com](#)
- meze, anche con ecoincentivo. Solo con...**  
[Mercedes-Benz](#)
- Juventus-Inter, l'abbraccio tra Andrea Agnelli e Capello**
- Scommetti con il Corriere dello Sport-Stadio**
- Albiob "Ora vinciamo e passiamo il turno"**
- barba più adatto alla forma del tuo viso!**  
[Braun](#)

Powered by 

**IN EDICOLA**

# Nuoto, Mondiali in vasca corta: Bianchi, Quadarella e le staffette in finale

*Via libera in semifinale per Federica Pellegrini nei 100 stile libero e Piero Codia nei 100 farfalla*

HANGZHOU (CINA) - Seconda giornata di gara ai quattordicesimi Mondiali in vasca corta in svolgimento ad Hangzhou fino al 16 dicembre. Staffette miste, Ilaria Bianchi nei 200 farfalla e Simona Quadarella negli 800 stile libero (in programma giovedì) passano in finale. Via libera in semifinale per Federica Pellegrini nei 100 stile libero e Piero Codia nei 100 farfalla. Falliscono l'accesso alla finale dei 200 stile libero Filippo Megli e Matteo Ciampi, entrambi bronzo europeo a Glasgow con la 4x200 sl, che chiudono rispettivamente al nono e al diciassettesimo posto le batterie. Peccato per Megli, 21enne fiorentino di Carabinieri e FlorentiaNuotoClub allenato da Paolo Palchetti, che tocca col personale di 1'43"16 migliorando 76 centesimi, ma fallendo per 26 centesimi la prima finale iridata della carriera. Ciampi, romano allenato dal tecnico federale Stefano Franceschi per Esercito e Nuoto Livorno, invece tocca in 1'44"89. Passa dunque in finale Ilaria Bianchi col settimo tempo in 2'06"40: sufficiente per giocarsi un posto tra le prime. Entrano con l'ottavo tempo le staffette miste, sia la 4x50 formata da Elena Di Liddo, Arianna Castiglioni, Bianchi e Margherita Panziera, sia la 4x50 stile libero mista (Santo Condorelli, Andrea Vergani, Di Liddo e Federica Pellegrini).

La stessa Pellegrini, tornata in vasca dopo il quarto posto nei 200 stile libero, chiude decima le batterie dei 100 sl in 53"17, un secondo più lenta del suo primato italiano. In semifinale anche Piero Codia nei 100 farfalla, quarto, peccato per Matteo Rivolta, primatista italiano, che prende male il suono dello starter, parte scomposto e viene squalificato. Chiude la giornata Simona Quadarella che si tuffa per la prima volta in un mondiale in corta. La romana, che compirà vent'anni il prossimo diciotto dicembre, chiude al quarto posto gli 800 stile libero in 8'16"68, lontana tre secondi dal personale. "Vediamo come andrà la finale domani - ripete la campionessa europea in lunga - Mi sentivo bene in acqua; ho nuotato facilmente, senza forzare. Magari la cinese è irraggiungibile (Wang Jianjiahe, 16enne autrice del miglior tempo in 8'07"59 e primatista mondiale junior in 7'59"44; ndr) però con le altre me la gioco. Dovrò sicuramente nuotare il mio personale". Attesa per le finali del pomeriggio cui si sono qualificati martedì Fabio Scozzoli col primo tempo nei 100 rana e Martina Carraro col secondo nei

**Informativa**  
Questo sito utilizza cookie, anche di terze parti, per inviarti pubblicità e servizi in linea con le tue preferenze. Se vuoi saperne di più o negare il consenso a tutti o ad alcuni cookie clicca [qui](#). Chiudendo questo banner, scorrendo questa pagina o cliccando qualunque suo elemento acconsenti all'uso dei cookie. [Accetta](#)

**TUTTOSPORT.COM** Scopri l'edizione digitale su Tablet e Smartphone [Leggi online](#) [Abbonati](#)

HOME • JUVENTUS • TORINO • CALCIO • CALCIOMERCATO • GOLDENBOY • FI • MOTO • ALTRO

**Nuoto** NOTIZIE RUGBY CICLISMO RUNNING RALLY GOLF BOCCIE



**Nuoto, Mondiali in vasca corta: Bianchi, Quadarella e le staffette in finale**  
*Via libera in semifinale per Federica Pellegrini nei 100 stile libero e Piero Codia nei 100 farfalla*

mercoledì 12 dicembre 2018

HANGZHOU (CINA) - Seconda giornata di gara ai quattordicesimi Mondiali in vasca corta in svolgimento ad Hangzhou fino al 16 dicembre. Staffette miste, **Ilaria Bianchi** nei 200 farfalla e **Simona Quadarella** negli 800 stile libero (in programma giovedì) passano in finale. Via libera in semifinale per **Federica Pellegrini** nei 100 stile libero e **Piero Codia** nei 100 farfalla. Falliscono l'accesso alla finale dei 200 stile libero **Filippo Megli** e **Matteo Ciampi**, entrambi bronzo europeo a Glasgow con la 4x200 sl, che chiudono rispettivamente al nono e al diciassettesimo posto le batterie. Peccato per **Megli**, 21enne fiorentino di Carabinieri e FlorentiaNuotoClub allenato da **Paolo Palchetti**, che tocca col personale di 1'43"16 migliorando 76 centesimi, ma fallendo per 26 centesimi la prima finale iridata della carriera. Ciampi, romano allenato dal tecnico federale

**La Prima Pagina**





50 rana. Finali alle 12 italiane. (In collaborazione con Itaipress)