



C. C. NAPOLI
Lunedì, 04 marzo 2019

C. C. NAPOLI

Lunedì, 04 marzo 2019

C. C. NAPOLI

04/03/2019 Il Roma Pagina 46	MIMMO SICA	
"Impara a gestire le tue entrate", ecco il libro di Giuseppe Saginario per...		1
04/03/2019 Il Roma Pagina 41		
Acquachiara, senza storia con la Vis Nova		3



PRESENTATO AL CIRCOLO CANOTTIERI NAPOLI

"Impara a gestire le tue entrate", ecco il libro di Giuseppe Saginario per azzerare i debiti

È nelle librerie "Impara a gestire le tue entrate - Pochi e facili passi per azzerare i tuoi debiti" di Giuseppe Saginario (nella foto). Il libro, edito da "Mind Edizioni", è stato presentato al Circolo Canottieri Napoli. Sono intervenuti Marco Gallinoro, vicepresidente sportivo del sodalizio giallorosso, Gianni Ambrosino, direttore editoriale di "Canale 21", Ottavio Lucarelli de "La Repubblica" e Vanni Fondi del "Corriere del Mezzogiorno". L'autore è amministratore unico della "Safigin Finanziamenti" ed è diplomato al Micap, Master Internazionale in Coaching ad Alte Prestazioni, programma che certifica i Real Result Coach. «Sono intermediario finanziario da venti anni e mi occupo di prestiti e mutui. In questo lungo periodo ho finanziato moltissime famiglie. Dopo avere ascoltato le motivazioni per le quali le persone che venivano da me si indebitavano, ho fatto una profonda analisi e riflessione».

Con quale risultato?

«Ho concluso che nella maggior parte dei casi la causa era una cattiva gestione delle proprie entrate perché la gente nonostante avesse la possibilità di avere uno stipendio fisso mensile, con le spese andava sempre oltre le proprie possibilità economiche. Nel libro ho voluto dare un insegnamento dicendo: attenzione cominciamo a capire quale è la differenza tra il debito buono e il debito cattivo».

Ci spieghi «Il primo è quello che si contrae, a esempio, per acquistare una casa. Si dà in affitto e con il ricavato si paga la rata del mutuo. Il secondo, invece, è finanziare l'automobile, la lavatrice o lo smartphone a tasso zero. Questi acquisti negli anni incidono sul portafoglio della famiglia sbilanciando negativamente il rapporto entrate - uscire».

Che cosa si aspetta dal suo libro?

«Mi stanno arrivando feedback positivi e incoraggianti dalle persone. Ho trattato questo argomento decisamente ostico in maniera semplice e con una scrittura discorsiva e, perciò, comprensibile per tutti. Ho dato uno schema che ho chiamato "salvavita".

14 marzo 2019

ROMA 45

Storia | Cronaca | Napoli | www.ilmot.com

NOTTE&GIORNO

L'EVENTO Al "Gambirinus" la presentazione del cd "Sospiro" del gruppo Suonno D'Ajere alla presenza del musicologo Scialò

Canzone napoletana, autentico testamento

di Marco Sica

«La canzone napoletana non è una reliquia da museo. Non è un copione senza respiro da dover tramandare. I suoi spiriti, le sue copie, non sono pergamene da sanificare bensì testamenti da celebrare».

È questo lo splendido incipit che apre la presentazione del disco "Sospiro" (pubblicato dall'editore "Ad Est Dall'Editore Musica") del Suonno D'Ajere uscita il 1° marzo e presentato in anteprima presso l'associazione delle "Gian Caffè Gambirinus", in un incontro imperniato dalla presenza del musicologo, compositore e professore Pasquale Scialò e del giornalista e critico Alfredo d'Agostino.

Ed infatti, la canzone napoletana non è una reliquia da museo ma, al pari della propria lingua dialettale, è viva e pulsante, salda nelle proprie tradizioni e al contempo capace di saper codificare, di volta in volta, linguaggi comunicativi nuovi.

Quando poi riesce a coniugare con equilibrio il bello che c'è nel "più bello" il nuovo con il bello, si compie un gesto di profonda eleganza artistica.

Ed è riuscito a fare Lupo Sciarpo (canto), Marcello Sinigaglia (chitarra), mandolino e mandolinello) e Gian Marco



Lupo Sciarpo in concerto con Marcello Sinigaglia e Gian Marco Libacino

PRESENTATO AL CIRCOLO CANOTTIERI NAPOLI
"Impara a gestire le tue entrate", ecco il libro di Giuseppe Saginario per azzerare i debiti

di Marco Sica

Il libro "Impara a gestire le tue entrate" è un manuale che ti fa passare per azzerare i tuoi debiti. Il libro, edito da "Mind Edizioni", è stato presentato al Circolo Canottieri Napoli. Sono intervenuti Marco Gallinoro, vicepresidente sportivo del sodalizio giallorosso, Gianni Ambrosino, direttore editoriale di "Canale 21", Ottavio Lucarelli de "La Repubblica" e Vanni Fondi del "Corriere del Mezzogiorno". L'autore è amministratore unico della "Safigin Finanziamenti" ed è diplomato al Micap, Master Internazionale in Coaching ad Alte Prestazioni, programma che certifica i Real Result Coach. «Sono intermediario finanziario da venti anni e mi occupo di prestiti e mutui. In questo lungo periodo ho finanziato moltissime famiglie. Dopo avere ascoltato le motivazioni per le quali le persone che venivano da me si indebitavano, ho fatto una profonda analisi e riflessione».

Con quale risultato?
«Ho concluso che nella maggior parte dei casi la causa era una cattiva gestione delle proprie entrate».

Ci spieghi
«Il primo è quello che si contrae, a esempio, per acquistare una casa. Si dà in affitto e con il ricavato si paga la rata del mutuo. Il secondo, invece, è finanziare l'automobile, la lavatrice o lo smartphone a tasso zero. Questi acquisti negli anni incidono sul portafoglio della famiglia sbilanciando negativamente il rapporto entrate - uscire».

Che cosa si aspetta dal suo libro?
«Mi stanno arrivando feedback positivi e incoraggianti dalle persone. Ho trattato questo argomento decisamente ostico in maniera semplice e con una scrittura discorsiva e, perciò, comprensibile per tutti. Ho dato uno schema che ho chiamato "salvavita".

È un file excel in cui inserire le entrate e tutte le uscite. E gli mesi successivi poi verificare quanto speso risulta ha superato e quantificare il rapporto per i giorni futuri».

Il prossimo libro?
«Ne ho uno in cantiere che tratterà degli interessi. Non quelli bancari, ma del "Sospiro" degli interessi. Tutto ruota intorno a essi nelle relazioni interpersonali».

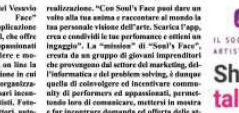


Giuseppe Saginario con il libro "Impara a gestire le tue entrate"

UN NUOVO SPAZIO ANCHE PER APPASSIONATI DEL SETTORE CHE VOGLIANO CONDIVIDERE LE PERFORMANCE

"Soul's Face", nasce la App dedicata agli artisti

Da un'idea nata all'ombra del Vecchio Face ("www.soulsface.com") un'applicazione per smartphone, orientata a creare un nuovo spazio a performer e appassionati del settore che vogliono condividere e mostrare le proprie performance. È un'idea nata su una piattaforma di intermediazione in cui, attraverso la propria performance, si può accedere a eventi, produttori e imparati lavorando in fretta di lavoro negli artisti. Fotografi, pittori, attori, ballerini, scrittori, musicisti, ma anche organizzatori di eventi. Si va su "Play store" o "Apple store" (Android e presto anche su iOS), si scarica "Soul's Face", si registra e si comincia a condividere l'arte facendo business in modo veloce.



Soul's Face app interface showing a profile and performance details.

IL SOCIAL DEGOTATO AGLI ARTISTI
Share your talent

Un'ambizione? Con Soul's Face puoi dare un volto alla tua anima e raccontare il mondo la tua personale visione dell'arte. Scarica l'App, crea un profilo e inizia a condividere i tuoi talenti. L'idea è di creare un nuovo spazio a performer e appassionati del settore che vogliono condividere e mostrare le proprie performance. È un'idea nata su una piattaforma di intermediazione in cui, attraverso la propria performance, si può accedere a eventi, produttori e imparati lavorando in fretta di lavoro negli artisti. Fotografi, pittori, attori, ballerini, scrittori, musicisti, ma anche organizzatori di eventi. Si va su "Play store" o "Apple store" (Android e presto anche su iOS), si scarica "Soul's Face", si registra e si comincia a condividere l'arte facendo business in modo veloce.

BENESSERE

della Dott.ssa Simona Cambria



Simona Cambria, autrice dell'articolo.

Primavera in arrivo: "cosa metto nel carrello?"

Marzo è il mese in cui lasciamo alle spalle il forte freddo per godere prima giornate calde. Dobbiamo però ricordarci che la primavera ha un suo modo di essere. È un periodo in cui il corpo si prepara a ricevere il sole e il calore. È un periodo in cui il corpo si prepara a ricevere il sole e il calore. È un periodo in cui il corpo si prepara a ricevere il sole e il calore.

Il corpo si prepara a ricevere il sole e il calore. È un periodo in cui il corpo si prepara a ricevere il sole e il calore. È un periodo in cui il corpo si prepara a ricevere il sole e il calore.

Il corpo si prepara a ricevere il sole e il calore. È un periodo in cui il corpo si prepara a ricevere il sole e il calore. È un periodo in cui il corpo si prepara a ricevere il sole e il calore.



È un file excel in cui annotare le entrate e tutte le uscite. A fine mese ciascuno può verificare quante spese inutili ha effettuato e correggere il tiro per per i giorni futuri».

Il prossimo libro?

«Ne ho uno in cantiere che tratterà degli interessi. Non quelli bancari, ma dei "bisogni" degli uomini. Tutto ruota intorno a essi nelle relazioni intersociali».

MIMMO SICA



PALLANUOTO A2 FEMMINILE Contro la Roma le ragazze biancazzurre sono quasi perfette Acquachiara, senza storia con la Vis Nova

NAPOLI. Quando Chiara Foresta mette dentro il pallone del 3-0 nel secondo tempo, sembra che la partita della Carpisa Yamamay Acquachiara sia tutta in discesa, e invece «abbiamo peccato di presunzione, forse abbiamo sottovalutato le avversarie e la Roma Vis Nova ci ha raggiunto sul 4-4», spiega Barbara Damiani.

Poi, però, dopo il nuovo van taggio biancazzurro realizzato da Mazzola, top scorer del match con tre gol: «la squadra ha ripreso a girare nel migliore dei modi e fino al termine conclude il tecnico biancazzurro - non abbiamo avuto più difficoltà».

Assente Tortora per motivi di lavoro, ha debuttato in serie A Roberta Scarpati. D'Antonio, (nella foto) protagonista di vari interventi importanti, la più brava tra le biancazzurre.

L'Acquachiara continua a sognare in grande.

40 ROMA
SPORT
Lunedì 4 marzo 2019
Roma - ilGiornale di Napoli
www.roma.net

SCHERMA Agli Europei Cadetti e Giovani in corso a Foggia, le atlete conquistano un prezioso argento ai fini del medagliere Italia sul tetto d'Europa: Fusco e Rotili protagoniste

FOGGIA. Si sono conclusi ieri i Campionati Europei Cadetti e Giovani Faggia 2019. L'Italia ha vinto il medagliere della rassegna, chiudendo con un totale di 25 medaglie. L'ultima giornata di gara ha visto i colori azzurri conquistare altre medaglie: la prima ad arrivare è quella d'oro giunta grazie alla Nazionale di fioretto femminile Giovanni. Poi quelle di

spada maschile Giovanni e di sciabola maschile Giovanni. A spiccare però è stata la giornata di sabato: argento a tinte napoletane con la squadra di sciabola femminile under20 in cui figurano le partnerse Chiara Fagano Fusco (Club Scherma Napoli) e Claudia Rotili (Champ Napoli). La finale tra Italia e Germania ha infatti visto le tedesche aggiudicarsi il titolo continentale grazie al successo per 45-30. Il quartetto azzurro con Giulia Arpino bronzo individuale e con Benedetta Tortoreo, Chiara Fagano Fusco e Claudia Rotili, era giunto in finale dopo aver affrontato e superato la Romania ai quarti di finale col punteggio di 45-37. In semifinale era poi giunto il successo contro l'Ungheria, con un finale thrilling nel quale la

campionesse europea, la magiara Eliza Paucari ha tentato una rimonta interrotta sulla parata e risposta di Giulia Arpino che ha inchiodato il punteggio sul definitivo 45-44. Insomma un grande trionfo per le due napoletane, che in questo modo hanno contribuito attivamente al successo degli azzurri nel medagliere finale.

IL SUCCESSO Al Gran Prix "Kinder+Sport" di Sulmona la società partenopea sempre sul podio Champ Napoli da urlo in Abruzzo

SULMONA. Si è conclusa a Sulmona la due giorni dedicata al Gran Prix "Kinder+Sport" di sciabola maschile e femminile under 14 a squadre. Nella seconda giornata di gara sono stati assegnati i titoli italiani a squadre delle categorie Ragazzi/Allievi di sciabola maschile e di Ragazzo/Allieve di sciabola femminile. Nella gin maschile, la vittoria è andata alla Champ Napoli, il quartetto napoletano composto da Giuseppe Calviati, Salvatore Lazzaro, Michele Petrucciello e Marco Stigliano. In infatti avvincente in finale sulla squa-

dra del Frascati Scherma, col punteggio di 45-30. In semifinale, la formazione partenopea aveva vinto per 45-28 il match con-

salgono per gli sciabolisti del Giardino Milano che hanno vinto la finale per il podio contro il Club Scherma Roma per 45-22. Le società della Capitale festeggiano invece il successo nella gara femminile. Ma sul terzo gradino del podio sale poi la squadra della Champ Napoli che nella finale per il terzo posto vince per 45-35 il derby campiano contro il Club Scherma Salerno. Il quadro delle semifinali l'aveva visto il Champ Napoli sconfitto dalla staccata del 45-44 nella sfida contro il Club Scherma Roma.

La ragazze della sciabola femminile, azzurro azzurro

PALLANUOTO A2 FEMMINILE Contro la Roma le ragazze biancazzurre sono quasi perfette Acquachiara, senza storia con la Vis Nova

ACQUACHIARA 19
ROMA VIS NOVA 5

(C.R. 2-2, 4-2, 2-1)
CARPISA YAMAMAY ACQUACHIARA: Cipollano, Di Maria, De Magliana 2, Scarpati A., Migliaccio 1, Mazzarella, Mazzola 3, Scarpati R., Griso, Acampora 2, Foresta 2, De Bisogno, D'Antonio. All. Damiani.
ROMA VIS NOVA: Riccardi, Conti, Gilardi, Perazetti, Magli, Lollobrattini 1, Formaggio 2, Biddini 1, Muccia 1, Di Mar-

castonno, Angilli, De Luca, All. Carapella.
ARBITRO: Rotunno.

NAPOLI. Quando Chiara Foresta mette dentro il pallone del 3-0 nel secondo tempo, sembra che la partita della Carpisa Yamamay Acquachiara sia tutta in discesa, e invece abbiamo peccato di presunzione, forse abbiamo sottovalutato le avversarie e la Roma Vis Nova ci ha raggiunto sul 4-4», spiega Barbara Damiani.

Poi, però, dopo il nuovo van taggio biancazzurro realizzato da Mazzola, top scorer del match con tre gol - «la squadra ha ripreso a girare nel migliore dei modi e fino al termine - conclude il tecnico biancazzurro - non abbiamo avuto più difficoltà».

Assente Tortora per motivi di lavoro, ha debuttato in serie A Roberta Scarpati. D'Antonio, rivela foto) protagonista di vari interventi importanti, la più brava tra le biancazzurre.

L'Acquachiara continua a sognare in grande.

LA BELLA NOVITÀ Pregevole iniziativa del team in vista della Festa delle Donne di venerdì La Podistica Frattese alla Maratona di Barcellona

NAPOLI. Quando una squadra composta da tante e valide atlete riconferma, vittorie continue e consecutive sul campo, comincia a insorgere quel bisogno, quella voglia di migliorarsi sempre. Come succede al singolo atleta che, dopo tanti e faticosi allenamenti, giunge alla gara e fa un tempo migliore rispetto al suo personale, viene stimolato a migliorarsi sempre di più. E allora si comincia a pensare in grande, si comincia a guardare oltre le frontiere. Su questa falsariga la podistica Frattese ha il piacere di comunicare la sua parteci-

olazione alla maratona internazionale di Barcellona l'8 marzo con una modesta presenza di suoi atleti nel cui numero vanno a schierarsi le sue punte di distinte: Giustina Costanzo, dell'As Franca Cristiano e la incombabile Mariaricchetta Favaroni (nelle foto), la vera

lira e la vera forza di questa podistica Frattese del vulcanico. È stata infatti la loro grinta, capacità e valore mostrato sulle gare a dare questo impulso. Sono loro insieme ad altre atlete che portano avanti la quota rosa della podistica e il loro esempio è stato certamente da stimolo anche per tanti atleti che hanno aderito a questo ambizioso progetto. E' allora avanti così podistica Frattese sempre alla ricerca di nuovi stimoli e traguardi da raggiungere. Sono in programma, festeggiamenti dopo gara.

Sono Sciro Palumbo

MICROFONO - IN ARGENTINA

Cairoli indemoniato

Trionfo in rimonta

NEUQUÉN. Tony Cairoli si conferma un fuoriclasse assoluto del motorcross, dimostra ancora una volta di essere un fenomeno di quanto spunto e monomina con botte il Mondiale MXGP 2019 imponendosi nella gara 1 del GP di Argentina. Il siciliano scattava in pessima posizione a causa del problema tecnico accorso durante la qualifying race di ieri, l'alfiere della KTM è tornato in da subito nella rimonta da zero e si è reso protagonista di una performance degna di un nuovo volta Campione del Mondo: nel volgere di poche curve il 32enne si trovava già al terzo posto e si lanciava all'insiegamento di Julien Lieber e Roberto Folive e al termine del primo giro batteva al comando della gara.

ATLETICA - IL CAMPIONE

Tamberi: «Prometto, continuerò a vincere»

GLASGOW

«Prometto, continuerò a vincere...». Gianmarco Tamberi è tornato a volare dopo l'infortunio che lo ha privato della partecipazione alle Olimpiadi 2016, e il titolo Europeo indoor conquistato ieri a Glasgow nell'alto è l'occasione per rinnovare il sorriso. Sul suo profilo di Twitter, l'azzurro risponde ai complimenti di Dedi Piro e Zanardi.

SCI - DOPO IL BORDO

Paris sempre al top

Suo anche il SuperG

KVITFJELL

Dopo Bormio, Dominik Paris piazza un'altra doppietta nella sua splendida stagione. L'azzurro, vincitore sabato nella discesa di Kvitfjell, si è ripetuto ieri trionfando anche nel supergigante davanti al padrone di casa Kjetil André Aamodt, staccato 43 centesimi, e al vincitore Beat Furrer, terzo a novanta centesimi.