



**C. C. NAPOLI**  
**Venerdì, 29 marzo 2019**

# C. C. NAPOLI

Venerdì, 29 marzo 2019

## C. C. NAPOLI

29/03/2019 <b>La Gazzetta dello Sport</b> Pagina 41	<i>FRANCO CARRELLA</i>	
<b>«Un Setterosa cattivo per andare lontano»</b>		1
29/03/2019 <b>Corriere del Mezzogiorno</b> Pagina 8	<i>Donato Martucci</i>	
<b>Sediolini al San Paolo, c'è il cronoprogramma Si parte dopo l'...</b>		3
29/03/2019 <b>Il Roma</b> Pagina 14		
<b>Universiade, Jovanotti: «Non ci sarò per l'apertura»</b>		5
29/03/2019 <b>Il Secolo XIX</b> Pagina 51		
<b>Pro Recco, Morales è l'uomo in più A caccia del Triplete...</b>		6



pallanuoto

## «Un Setterosa cattivo per andare lontano»

### A Torino scatta la Final Six di Europa Cup: il c.t. Conti aspetta Olanda o Spagna

Quanto è vicino l'Oriente lo scopriremo già in questo weekend. Sulla strada dei Mondiali di Gwangju, inseguendo i Giochi di Tokyo, il Setterosa è chiamato a dare le prime risposte. «Fin qui ho visto la giusta cattiveria, quella che era un po' mancata nella scorsa stagione. Se continuiamo così, diventa tutto meno difficile» osserva Fabio Conti. La Final Six di Europa Cup, a Torino, rappresenta un traguardo ma anche un punto di partenza, considerato che le prime tre accedono alle finali di World League con un pass olimpico in palio. Le azzurre, grazie al primato nel girone preliminare, saltano i quarti e attendono la vincente di Spagna-Olanda. All'ultimo atto della World League potremmo ritrovarci già stasera se l'Ungheria, che ospiterà l'evento dal 4 al 7 giugno a Budapest ed è qualificata di diritto, dovesse battere la Grecia liberando un posto.

**FIDUCIA** Cinque vittorie su sei, prestazioni convincenti, l'unica sconfitta (con le ungheresi) a missione già compiuta: il cammino italiano, mettendo alla prova anche tante giovani, è stato apprezzabile. «Stiamo realizzando quanto ci eravamo prefissi a inizio annata: contrastare meglio le avversarie più prestanti e mostrare più cattiveria nel momento di "chiudere" le partite. Sto vedendo una squadra vogliosa - dice il c.t.

- e questo atteggiamento deve durare nel tempo». Conti non ha preferenze per la rivale di semifinale: «In questi mesi abbiamo battuto l'Olanda due volte, mentre la Spagna ci sentirebbe di fare esperienza con un'avversaria diversa». Nel gruppo di Torino anche Carolina Marcialis, lady Cassano, confermata dopo il collegiale di Ostia: «Fece con me alcuni raduni ai tempi delle giovanili, non la scopro ora. Per l'impegno che ha messo, è giusto che viva con noi l'atmosfera di questo evento». E sarà l'occasione per testare le nuove regole introdotte dalla Fina: «I time out si riducono a due, l'intervallo di metà gara scende a 3', e poi a Tokyo andranno solo in 11 tra cui i due portieri... Serviranno resistenza, fisicità e velocità».

Quarti: oggi alle 15.30 Ungheria-Grecia (vincente domani con la Russia), alle 17 Spagna-Olanda (vincente con l'Italia), dirette su RaiSport.

Le azzurre: Gorlero, Lavi, Queirolo, R.

Aiello, Garibotti, Bianconi, Palmieri, Emmolo, Avegno, Viacava, Giustini, Marcialis, C.Tabani, Picozzi,

## TERZO TEMPO

VERDESI DI MARZO 2019 LA GAZZETTA DELLO SPORT

● **HOCKEY GHIACCIO: ALPS** Il Mol Pusteria è la sola italiana in lizza in Alps. Dopo Cortina a Adige, eliminato il Renon: ieri in gara-6 dei quarti, ha perso 3-1 in casa col Lubana (serie 4-2). Con anche lo Jesenice in semifinale, Lustenau-Salsburgo (4-2) e i gara-6 in gara-6

### «Un Setterosa cattivo per andare lontano»

● **A Torino scatta la Final Six di Europa Cup: il c.t. Conti aspetta Olanda o Spagna**

**Frances Carillo**  
Quanto è vicino l'Oriente lo scopriremo già in questo weekend. Sulla strada dei Mondiali di Gwangju, inseguendo i Giochi di Tokyo, il Setterosa è chiamato a dare le prime risposte. «Fin qui ho visto la giusta cattiveria, quella che era un po' mancata nella scorsa stagione. Se continuiamo così, diventa tutto meno difficile» osserva Fabio Conti. La Final Six di Europa Cup, a Torino, rappresenta un traguardo ma anche un punto di partenza, considerato che le prime tre accedono alle finali di World League con un pass olimpico in palio. Le azzurre, grazie al primato nel girone preliminare, saltano i quarti e attendono la vincente di Spagna-Olanda. All'ultimo atto della World League potremmo ritrovarci già stasera se l'Ungheria, che ospiterà l'evento dal 4 al 7 giugno a Budapest ed è qualificata di diritto, dovesse battere la Grecia liberando un posto.

### «La boxe ai Giochi? Se resta pagherò i 16 milioni di debiti»

● **La proposta del russo Kremlev, ex membro dell'Alba. La breackdare per Parigi 2020**

**Umar Kremlev**, ex ministro dell'Interno russo, è stato uno dei protagonisti della breackdare per Parigi 2020. Il ministro ha offerto di pagare 16 milioni di dollari all'Alba, in cambio di un posto per la boxe ai Giochi. La proposta è stata accolta dal presidente della Fina, che ha deciso di accettare l'offerta. Kremlev ha specificato che deve arrivare al vertice olimpico con il consenso olimpico, che si terrà a Tokyo nel dicembre 2020. Kremlev ha anche specificato che il suo gruppo di lavoro ha già iniziato a lavorare per organizzare la boxe ai Giochi. Kremlev ha anche specificato che il suo gruppo di lavoro ha già iniziato a lavorare per organizzare la boxe ai Giochi.

### Domani Dubai Cup Una serata da 35 milioni

● **Il campionato mondiale di calcio si apre con il match Thailandia - Corea del Sud. La breackdare per Parigi 2020**

**Umar Kremlev**, ex ministro dell'Interno russo, è stato uno dei protagonisti della breackdare per Parigi 2020. Il ministro ha offerto di pagare 16 milioni di dollari all'Alba, in cambio di un posto per la boxe ai Giochi. La proposta è stata accolta dal presidente della Fina, che ha deciso di accettare l'offerta. Kremlev ha specificato che deve arrivare al vertice olimpico con il consenso olimpico, che si terrà a Tokyo nel dicembre 2020. Kremlev ha anche specificato che il suo gruppo di lavoro ha già iniziato a lavorare per organizzare la boxe ai Giochi.

### GAZZA NEWS

**GOLF: IN TEXAS**  
● **Match Play, Molinari avanti Battuto Olesen, ottavi vicini**

**DA OGGI A DOMENICA QUASI 900 ATLETI**  
● **Scherma, a Corleone prove di Assoluti**

### Cross, esame mondiale per la baby Battocletti

● **La figlia d'arte in Danimarca per dar lustro all'oro europeo: poi la maturità a scuola**

**Andrea Battocletti**  
La figlia d'arte in Danimarca per dar lustro all'oro europeo: poi la maturità a scuola. La piccola atleta ha vinto la medaglia d'oro nei 10 chilometri a squadre ai campionati europei di cross. La bambina ha 11 anni e si chiama Rada Battocletti. La sua madre è la campionessa olimpica Rada Battocletti. La bambina ha vinto la medaglia d'oro nei 10 chilometri a squadre ai campionati europei di cross. La bambina ha 11 anni e si chiama Rada Battocletti. La sua madre è la campionessa olimpica Rada Battocletti.

### ALTRI 5/2

● **Altri 5/2 autorizzati a gareggiare**

● **Altri 5/2 autorizzati a gareggiare**

● **Altri 5/2 autorizzati a gareggiare**

● **Altri 5/2 autorizzati a gareggiare**

● **Altri 5/2 autorizzati a gareggiare**

● **Altri 5/2 autorizzati a gareggiare**

● **Altri 5/2 autorizzati a gareggiare**

● **Altri 5/2 autorizzati a gareggiare**

● **Altri 5/2 autorizzati a gareggiare**



Chiappini.

FRANCO CARRELLA





<-- Segue

## C. C. NAPOLI

---

primo cittadino - ho constatato il buon andamento dei lavori allo stadio Ascarelli che a luglio sarà utilizzato come campo di allenamento di calcio dopo il totale rifacimento del manto erboso in sintetico. Stesso lavoro si sta portando avanti allo stadio 'Caduti di Brema' anch' esso ridotto da decenni in cattive condizioni. Per entrambi gli stadi oltre che sui campi interveniamo anche su illuminazione e spogliatoi. Infine sono stato al Paladennerlein che diventerà di nuovo una bellissima piscina e che a luglio vedrà gli atleti della pallanuoto per gli allenamenti.

Oltre tre milioni di euro di lavori per le tre strutture che torneranno dopo le Universiadi a essere luoghi di aggregazione per i quartieri», ha concluso de Magistris. Proseguono i lavori anche allo stadio Collana che ospiterà gli allenamenti dei lanci. L' Aru sta effettuando i lavori di rifacimento della pista d' atletica e del manto erboso del campo di calcio. La Giano, la società legittima affidataria dell' impianto, si sta occupando degli spogliatoi di via Ribera.

*Donato Martucci*





I GIOCHI Sopralluogo del sindaco agli impianti di periferia. Seggiolini al San Paolo smontati dopo l' Arsenal

# Universiade, Jovanotti: «Non ci sarò per l' apertura»

NAPOLI. Accordo raggiunto sul cronoprogramma per l' intervento sui seggiolini allo stadio San Paolo di Napoli, in vista dell' Universiade, che si terrà dal 3 al 14 luglio. A breve ci sarà il via ai lavori nell' impianto, mentre lo smontaggio dei posti a sedere comincerà dal giorno successivo alla partita di ritorno dei quarti di finale di Europa League tra Napoli e Arsenal, in programma il 18 aprile alle ore 21. Le aree di smontaggio dei seggiolini saranno poi individuate tenendo conto del cammino del club azzurro in Coppa. «Adesso, grazie alla disponibilità del Calcio Napoli, è concreta la possibilità di realizzare l' intero intervento di smontaggio e poi montaggio dei nuovi seggiolini entro la data prefissata, ovvero il 29 giugno», ha detto il commissario straordinario per l' Universiade, Gianluca Basile.

Intanto ieri mattina il sindaco Luigi de Magistris ha visitato tre impianti nella zona orientale tra Barra e Ponticelli. «Prima ho constatato il buon andamento dei lavori allo stadio Ascarelli che a luglio sarà utilizzato come campo di allenamento di calcio dopo il totale rifacimento del manto erboso in sintetico. Stesso lavoro per lo stadio caduti di Brea anch' esso ridotto da decenni in cattive condizioni. Per entrambi gli stadi oltre che sui campi interveniamo anche su illuminazione e spogliatoi. Infine sono stato al Paladennerlein che diventerà di nuovo una bellissima piscina e che a luglio vedrà gli atleti della pallanuoto per gli allenamenti» ha detto il sindaco ricordando che sono stati stanziati oltre tre milioni di euro per i lavori alle tre strutture «che torneranno dopo le Universiadi a essere luoghi di aggregazione per i quartieri.

Intanto è stata smentita la notizia di una possibile presenza alla manifestazione di Jovanotti (nella foto) che il 13 luglio sarà a Castel Volturno per il Jova Beach Party e dunque non ci sono i tempi per prendere un impegno nella cerimonia di apertura dell' Universiade 2019 in programma il 3 luglio.

venerdì 29 marzo 2019

Il Roma - Il Giornale di Napoli  
www.ilroma.net

IL MATTINO L'assessore Clemente chiede un report alla polizia municipale. Acquisiti i video per l'addio ai nubifragi in piazza Plebiscito

# Nozze-show del neomelodico, insorge il Comune

Corso Seccondigliano bloccato per un corteo di giocatori e trampolieri. Mutata la carrozza con a bordo la sposa, vedova di camorra

NAPOLI. «Non consentiamo che Napoli si trasformi in un palcoscenico dove celebrare nozze sfarzose, di dubbio gusto e senza rispettare le regole minime». È la firma di Alessandro Clemente, assessore alla Polizia Locale del Comune di Napoli, che è intervenuto sulle nozze del cantante neomelodico Tony Colombo con Tina Raspoli, vedova del boss Gaetano Marino. Le nozze sono state precedute da una festa, lunedì sera, in piazza Plebiscito, mentre si è tenuto un corteo con carrozza, cavalli e giocatori. Che ha bloccato lo strada di Seccondigliano. Le nozze sono state seguite da tantissimi fan di Colombo, con tanto di banding, dedicato sia a Napoli che al Plebiscito che ieri al Maschio Angioino, cosa che ha comportato lo spostamento dell'iniziativa dell'arrampicata comunitaria "100 Passi per il 21 marzo", dedicata alle vittime innocenti di camorra. Una spontanea, spiega l'assessore Clemente, figlia di una vittima innocente di camorra, decise per «dare accenti ad una iniziativa seria come i 100 passi. Ci era però stato solo comunicato un flash nella piazza del Plebiscito - spiega l'assessore in merito alla festa prenozze di lunedì sera - invece del-



I COMMENTI  
De Magistris: «Solo un fatto di trash e folklore discutibile»

NAPOLI. Al Tg Zero di Radio Capital il sindaco di Napoli Luigi de Magistris ha commentato il matrimonio con annesso accostamento di tono sbavato in piazza del Plebiscito tra il neomelodico Tony Colombo e la vedova del boss di Seccondigliano Tina Raspoli: «Il matrimonio ne facciamo a migliaia, a milioni. Capita anche questo. La polizia municipale comunque è già intervenuta e ha già elevato contravvenzioni. Da questo punto di vista legale, norme e regole valgono per tutti, e magari ragioni per una situazione di questo tipo». «Chissà se la sposa è camorrista - prosegue de Magistris - sa come si deve muovere e chi bisogna pagare. Smentendo così i funerali a Roma di un Camorrista?». «Sono cose diverse. L'ora una cosa riferibile a un clan e un fatto di folklore e di trash discutibile con tante violazioni, alcune già accertate altre che accetteremo. Se ci sono altri profili saranno altri che li dovranno verificare».

# I GIOCHI Sopralluogo del sindaco agli impianti di periferia. Seggiolini al San Paolo smontati dopo l' Arsenal Universiade, Jovanotti: «Non ci sarò per l' apertura»

NAPOLI. Accordo raggiunto sul cronoprogramma per l' intervento sui seggiolini allo stadio San Paolo di Napoli, in vista dell' Universiade, che si terrà dal 3 al 14 luglio. A breve ci sarà il via ai lavori nell' impianto, mentre lo smontaggio dei posti a sedere comincerà dal giorno successivo alla partita di ritorno dei quarti di finale di Europa League tra Napoli e Arsenal, in programma il 18 aprile alle ore 21. Le aree di smontaggio dei seggiolini saranno poi individuate tenendo conto del cammino del club azzurro in Coppa. «Adesso, grazie alla disponibilità del Calcio Napoli, è concreta la possibilità di realizzare l' intero intervento di smontaggio e poi montaggio dei nuovi seggiolini entro la data prefissata, ovvero il 29 giugno», ha detto il commissario straordinario per l' Universiade, Gianluca Basile. Intanto ieri mattina il sindaco Luigi de Magistris ha visitato tre impianti nella zona orientale tra Barra e Ponticelli. «Prima ho constatato il buon andamento dei lavori allo stadio Ascarelli che a luglio sarà utilizzato come campo di allenamento di calcio dopo il totale rifacimento del manto erboso in sintetico. Stesso lavoro per lo stadio caduti di Brea anch' esso ridotto da decenni in cattive condizioni. Per entrambi gli stadi oltre che sui campi interveniamo anche su illuminazione e spogliatoi. Infine sono stato al Paladennerlein che diventerà di nuovo una bellissima piscina e che a luglio vedrà gli atleti della pallanuoto per gli allenamenti» ha detto il sindaco ricordando che sono stati stanziati oltre tre milioni di euro per i lavori alle tre strutture «che torneranno dopo le Universiadi a essere luoghi di aggregazione per i quartieri.



Intanto il consigliere regionale del Verdì Francesco Borrelli ricorda che il convegno anticamorra è stato spostato per il matrimonio della vedova di un boss. Tre milioni assurdo che si permetta a qualcuno di prendere in ostaggio un'intera città per un matrimonio. Come è stato possibile abbattere e tenere un concerto non autorizzato in piazza Plebiscito? Come è stato possibile che un corteo civile non autorizzato con un occhio in stile Camorrista abbia mandato in tilt Seccondigliano? Tra l'altro il convegno anticamorra previsto al Maschio Angioino è stato spostato per celebrare il matrimonio di una vedova di camorra.

# IL PROGETTO "Guida bene in Sanità" vuole coinvolgere i ragazzi del rione e offrire loro un'alternativa per il futuro Una patente per recuperare le regole della cittadinanza

NAPOLI. Diffondere la cultura della sicurezza stradale per recuperare e sviluppare le regole della cittadinanza e della solidarietà. Con questi obiettivi nasce "Guida bene in Sanità", progetto promosso dalla Direzione Generale Territoriale del Sud del Ministero delle Infrastrutture e dei Trasporti d'intesa con la Città Metropolitana di Napoli. Il nuovo "Unione Nazionale Associazioni Studi di Consiliazione Automobilistica", la Confetra (Confederazione Associazioni Bianche e Consistenti Automobilistiche) e la Fondazione di Comunità San Gennaro e Obolus. L'iniziativa nasce dall'esigenza di contribuire a diffondere la cultura della legalità e del rispetto delle regole in una realtà territoriale complessa e non priva di situazioni di fragilità o disagio. Il progetto offre a 120 giovani della III Municipalità, che vivono molta socio-economica poco fortunata, la possibilità di ottenere finalmente anche un futuro inserimento lavorativo, conseguendo la patente A1 o B. I partecipanti all'iniziativa, che partirà aprile ed avrà una durata di 8 mesi, saranno suddivisi in quattro classi e seguiranno i corsi della scuola napoletana appartenenti alle due associazioni di categoria che hanno aderito al progetto della Motorizzazione civile. Ad annunciarlo, durante la presentazione in conferenza stampa, sarà stata alla Fondazione di Comunità San Gennaro, è stato il dirigente della Dgs Sud della Motorizzazione, Pasquale Di'Anzi, il quale ha ricordato che «progetti del genere si-



C. C. NAPOLI

PALLANUOTO Il preparatore cubano-brasiliano del guru Rudic ha collaborato con Fidel, ha allenato Cielo e sfrutta il lavoro hi-tech

## Pro Recco, Morales è l' uomo in più A caccia del Triplete con lo smartphone

Claudio Mangini Sono 19 fuoriclasse e un guru, Ratko Rudic, l' uomo che mangia pane e medaglie. E poi c' è lui: Williams Morales Manso, 54 anni da compiere, nato a Ciego de Avila, Cuba, laurea in preparazione atletica con specializzazione in "alto rendimento", poi trasferito in Brasile, dove ha aggiunto un titolo accademico in fisiologia, moglie italiana e l' Italia come una specie di destino: «Quando sentivo l' inno, anche in passato, mi commuovevo». Il cerchio si è chiuso la scorsa estate: dalla megalopoli San Paolo a Sorì. «Là è tutta frenesia. Lavoravo per la federazione, poi avevo un' agenzia di personal trainer, che supervisionavo, poi andavo all' Università, dove avevo un dottorato.

Non ci si ferma mai, ci sono molti pericoli. Qui è tutto diverso. E, a livello sportivo, sono al top del mondo. Dopo il primo titolo per club - la Coppa Italia - Rudic ha detto: «Siamo in condizione, stiamo giocando bene, dobbiamo continuare». La Pro Recco ha perso (non ha vinto) le ultime tre edizioni della Champions. Quest' anno vuole, fortissimamente vuole, il Triplete. Lui è l' uomo in più, e ha un bel po' di responsabilità sulle spalle.

### Lei ha allenato Fernando Scherer e Cesar Cielo Filho, fuoriclasse del nuoto. Gli atleti perfetti?

«Eccellenze. Ma qui c' è l' 80 per cento della nazionale italiana e il meglio delle nazionali top. Vai in qualunque WILLIAMS MORALES MANSO PREPARATORE ATLETICO PRO RECCO piscina del mondo e chi è che non vorrebbe fare un selfie con uno di questi ragazzi? Non faccio un nome apposta, perché ognuno è il più bravo». Lei è cintura nera di judo, ha vinto a livello giovanile... «Il judo è disciplina, filosofia, non solo sport».

**Coppa Italia (disputata e vinta): Bari, 4 marzo Scudetto Final Six: Trieste, 2326 maggio Champions Final 8: Hannover (Germania), 6-8 giugno Europa Cup Final 8: Zagabria (Croazia), 5-7 aprile World League Super Final: Belgrado (Serbia), 18-23 giugno Mondiali: Gwangju (Corea del Sud), 14-27 luglio Come ha iniziato la sua attività di preparatore?**

VENERDI 20 MARZO 2019  
IL SECOLO XIX

PALLANUOTO Il preparatore cubano-brasiliano del guru Rudic ha collaborato con Fidel, ha allenato Cielo e sfrutta il lavoro hi-tech

## Pro Recco, Morales è l' uomo in più A caccia del Triplete con lo smartphone

**UNIVERSITÀ**  
Claudio Mangini  
Sono 19 fuoriclasse e un guru, Ratko Rudic, l' uomo che mangia pane e medaglie. E poi c' è lui: Williams Morales Manso, 54 anni da compiere, nato a Ciego de Avila, Cuba, laurea in preparazione atletica con specializzazione in "alto rendimento", poi trasferito in Brasile, dove ha aggiunto un titolo accademico in fisiologia, moglie italiana e l' Italia come una specie di destino: «Quando sentivo l' inno, anche in passato, mi commuovevo». Il cerchio si è chiuso la scorsa estate: dalla megalopoli San Paolo a Sorì. «Là è tutta frenesia. Lavoravo per la federazione, poi avevo un' agenzia di personal trainer, che supervisionavo, poi andavo all' Università, dove avevo un dottorato.

«Là è tutta frenesia. Lavoravo per la federazione, poi avevo un' agenzia di personal trainer, che supervisionavo, poi andavo all' Università, dove avevo un dottorato.

Non ci si ferma mai, ci sono molti pericoli. Qui è tutto diverso. E, a livello sportivo, sono al top del mondo. Dopo il primo titolo per club - la Coppa Italia - Rudic ha detto: «Siamo in condizione, stiamo giocando bene, dobbiamo continuare».

La Pro Recco ha perso (non ha vinto) le ultime tre edizioni della Champions. Quest' anno vuole, fortissimamente vuole, il Triplete. Lui è l' uomo in più, e ha un bel po' di responsabilità sulle spalle.

Lei ha allenato Fernando Scherer e Cesar Cielo Filho, fuoriclasse del nuoto. Gli atleti perfetti? «Eccellenze. Ma qui c' è l' 80 per cento della nazionale italiana e il meglio delle nazionali top. Vai in qualunque WILLIAMS MORALES MANSO PREPARATORE ATLETICO PRO RECCO piscina del mondo e chi è che non vorrebbe fare un selfie con uno di questi ragazzi? Non faccio un nome apposta, perché ognuno è il più bravo».

Lei è cintura nera di judo, ha vinto a livello giovanile... «Il judo è disciplina, filosofia, non solo sport».

Coppa Italia (disputata e vinta): Bari, 4 marzo Scudetto Final Six: Trieste, 2326 maggio Champions Final 8: Hannover (Germania), 6-8 giugno Europa Cup Final 8: Zagabria (Croazia), 5-7 aprile World League Super Final: Belgrado (Serbia), 18-23 giugno Mondiali: Gwangju (Corea del Sud), 14-27 luglio Come ha iniziato la sua attività di preparatore?

VENERDI 20 MARZO 2019  
IL SECOLO XIX

PALLANUOTO Il preparatore cubano-brasiliano del guru Rudic ha collaborato con Fidel, ha allenato Cielo e sfrutta il lavoro hi-tech

## Pro Recco, Morales è l' uomo in più A caccia del Triplete con lo smartphone

**UNIVERSITÀ**  
Claudio Mangini  
Sono 19 fuoriclasse e un guru, Ratko Rudic, l' uomo che mangia pane e medaglie. E poi c' è lui: Williams Morales Manso, 54 anni da compiere, nato a Ciego de Avila, Cuba, laurea in preparazione atletica con specializzazione in "alto rendimento", poi trasferito in Brasile, dove ha aggiunto un titolo accademico in fisiologia, moglie italiana e l' Italia come una specie di destino: «Quando sentivo l' inno, anche in passato, mi commuovevo». Il cerchio si è chiuso la scorsa estate: dalla megalopoli San Paolo a Sorì. «Là è tutta frenesia. Lavoravo per la federazione, poi avevo un' agenzia di personal trainer, che supervisionavo, poi andavo all' Università, dove avevo un dottorato.

«Là è tutta frenesia. Lavoravo per la federazione, poi avevo un' agenzia di personal trainer, che supervisionavo, poi andavo all' Università, dove avevo un dottorato.

Non ci si ferma mai, ci sono molti pericoli. Qui è tutto diverso. E, a livello sportivo, sono al top del mondo. Dopo il primo titolo per club - la Coppa Italia - Rudic ha detto: «Siamo in condizione, stiamo giocando bene, dobbiamo continuare».

La Pro Recco ha perso (non ha vinto) le ultime tre edizioni della Champions. Quest' anno vuole, fortissimamente vuole, il Triplete. Lui è l' uomo in più, e ha un bel po' di responsabilità sulle spalle.

Lei ha allenato Fernando Scherer e Cesar Cielo Filho, fuoriclasse del nuoto. Gli atleti perfetti? «Eccellenze. Ma qui c' è l' 80 per cento della nazionale italiana e il meglio delle nazionali top. Vai in qualunque WILLIAMS MORALES MANSO PREPARATORE ATLETICO PRO RECCO piscina del mondo e chi è che non vorrebbe fare un selfie con uno di questi ragazzi? Non faccio un nome apposta, perché ognuno è il più bravo».

Lei è cintura nera di judo, ha vinto a livello giovanile... «Il judo è disciplina, filosofia, non solo sport».

Coppa Italia (disputata e vinta): Bari, 4 marzo Scudetto Final Six: Trieste, 2326 maggio Champions Final 8: Hannover (Germania), 6-8 giugno Europa Cup Final 8: Zagabria (Croazia), 5-7 aprile World League Super Final: Belgrado (Serbia), 18-23 giugno Mondiali: Gwangju (Corea del Sud), 14-27 luglio Come ha iniziato la sua attività di preparatore?



Stelle dello Sport  
Due mesi fra scuole e campi prima della grande festa

VOTA GLI SPORTIVI  
E LA SOCIETA' DEL CUORE  
PER IL PROGETTO 2019-2020



«Fidel Castro mi affidò un progetto di nuoto paralimpico. Conquistammo una medaglia a Barcellona '92. Poi, nel '95, mi trasferii in Brasile.

Accordo tra federazioni: a Cuba ho ottimi rapporti e molti amici».

In partita lei non molla mai il telefonino.

«Marco ingressi e uscite dei giocatori. È un applicativo concordato col medico della nazionale italiana, Melchiorri. Monitoriamo i tempi di gioco. Dopo la partita, Ratko analizza e elabora i dati. Possono servire anche per rimodulare i lavori di preparazione».

Anche in palestra ha sempre il cellulare a portata...

«Guardi qua. C'è segnato tutto: ogni dato. Un braccialetto trasmette i dati dell'atleta che lo indossa».

### **Tipo, chi alza più chili?**

«Concetto superato. Guardi ancora un attimo: queste sono serie di alzate della palla medica, dopo la quinta c'è una flessione. È un test, una simulazione. Ma il grafico parla chiaro: nel caso, bisognerebbe variare la serie dell'esercizio. Non contano i chili, ma produrre forza nel minor tempo possibile».

### **Lei segue anche la preparazione in acqua?**

«Rudic è il coordinatore.

Noi siamo così: lui, io e Del Galdo, l'assistente di Rudic».

E mostra due mani forti da judoka che si chiudono in una morsa.

### **È difficile lavorare con Rudic?**

«Devi arrivare carico, pieno di energia. È stimolante».

In ogni gruppo di atleti c'è chi ogni tanto resta mezzo passo indietro...

«Qui no. Allenare questo gruppo è esaltante. Professionalità estrema, rispetto, ambizioni. E cultura sportiva.

Con lo spirito di una famiglia, basti vedere l'approccio del presidente Felugo. Ringrazio Rudic e chi mi ha permesso di essere qui».

### **Dal nuoto alla pallanuoto ha portato qualcosa?**

«In preparazione del record del mondo, Cielo lavorava con le elettrostimolazioni.

Non come antidolorifico ma per la potenza. Qui lo fa Filipovic».

### **Quanto conta l'alimentazione sulla preparazione?**

«Noi lavoriamo per stressare fisiologicamente il fisico dell'atleta. Sonno e alimentazione sono basilari per il recupero».

### **Suo figlio Raul Rossetto gioca a pallanuoto: lo vede un giorno a Recco?**

«Ha il cognome della mamma, 18 anni, è nazionale giovanile brasiliano e gioca per il college a Long Beach, California. Se lavora duro, un giorno il sogno potrebbe avverarsi».

### **Lavorare sempre?**

«Questa settimana abbiamo viaggiato in coppa, lavorando meno. Ma un allenamento fatto bene è esaltante.

Come ricevere i complimenti da Campagna o da un allenatore di nazionale perché il suo atleta è preparato bene. L'altro giorno abbiamo fatto una seduta atletica in acqua a V2, un livello estremo d'impegno. Da brividi».

### **L'obiettivo sarà essere al top fra fine maggio e inizio giugno, finale scudetto e Final 8**



## Champions. Dura?

«Siamo in alto, possiamo andare ancora più su».

-