

## SEZIONE VELA

Il **Circolo Canottieri Napoli**, fondato nel 1914 e insignito della Stella d'Oro al merito sportivo CONI, promuove lo sport della Vela con corsi d'iniziazione e perfezionamento riconosciuti dalla FIV - Federazione Italiana Vela, con le imbarcazioni "derive" classi Optimist e Laser nella cornice dello splendido golfo di Napoli.

I corsi sono tenuti da istruttori federali anch'essi accreditati dalla Federazione e sono così di seguito articolati:

- **Corso Bambini Avvicinamento**

I corsi di vela per giovanissimi dai 6 ai 9 anni che desiderano avvicinarsi all'arte marinara; si svolgono con cadenza settimanale con l'imbarcazione l'Optimist.

I partecipanti potranno acquisire le prime nozioni dell'andare per mare, come si arma e disarma un'imbarcazione, la nomenclatura della vela, i nodi marinari, le manovre e le andature, la comprensione e l'esecuzione delle manovre di base.

Concluso il corso di iniziazione e previa valutazione degli istruttori, si potrà frequentare il corso di perfezionamento e quello di pre-agonistica, con l'obiettivo di entrare nella squadra agonistica e partecipare alle prime regate.

- **Corso Giovani Avvicinamento:**

Il corso è rivolto ai giovani tra 9 e i 16 anni e consiste nell'approccio alla conduzione di diversi tipi di imbarcazione, all'acquisizione delle conoscenze tecniche e teoriche di base dello sport della vela. Questi si svolgono con cadenza settimanale con l'imbarcazione Laser 4.7 e Laser Radial.

Potranno essere utilizzate anche altre classi di imbarcazione.

- **Corsi Perfezionamento**

L'obiettivo del corso è migliorare le capacità acquisite dall'allievo che deve eseguire in totale autonomia tutte le manovre di base e completare la formazione. Argomenti trattati : le precedenze, elaborazione della partenza, layline, diversi tipi di percorso, osservazione e studio dei parametri del campo di regata, passaggi alla boa, linea di arrivo, tattica di partenza e di regata, preparazione della barca e dell'equipaggio, cenni al regolamento di regata.

Le lezioni si svolgono sia durante la settimana che nel week-end.

- **Pre-Agonistica Optimist e Laser**

Il corso è strutturato in lezioni teoriche pratiche della durata di circa tre ore, due giorni la settimana. Il bambino perfeziona la conduzione della barca, impara le regole di regata e si allena in vista della sua prima regata.

- **Laser Master**

Il corso ha una durata di tre mesi con cadenza settimanale ed è rivolto agli adulti che vogliono avvicinarsi alla Vela in maniera più sportiva con un'imbarcazione singola della classe "derive".

L'orario previsto va dalle 14.00 circa alle 17.00. Le lezioni si svolgono sia durante la settimana che nel week-end.

- **Corsi Estivi "Full Immersion"**

Corsi intensivi di vela dalla prima settimana di Giugno fino alla metà di Luglio. Ogni corso di vela a una durata di 5 giorni consecutivi. Durante questa fase i bambini vengono avvicinati , con il gioco, alla

scoperta e alla conoscenza delle nozioni base della vela e della barca. Sette ore al giorno dove il “gioco-vela” fa da cornice a teoria e pratica intervallati da un pranzo e una piccola merenda. Per i bambini fino a 12 anni è utilizzata la deriva Optimist mentre per i ragazzi fino a 18 anni la deriva Laser.

- **Corsi Meteor**

Corsi per adulti di avvicinamento e perfezionamento su imbarcazione d'altura di circa 6,5 mt. sulla quale l'equipaggio è formato da 4 persone più l'istruttore. I corsi si articolano su 6 uscite in mare più la parte teorica da svolgersi separatamente.

- Tutte le uscite si svolgeranno sempre e solo in condizioni climatiche ottimali eccetto che per i corsi di agonistica
- Il salvagente è fornito dal Circolo Canottieri Napoli.
- Nella quota d'iscrizione è previsto il tesseramento alla Federazione Italiana Vela comprensiva di assicurazione.
- All'iscrizione è necessario presentare un certificato medico di sana e robusta costituzione valido per l'anno in corso.

Per info : [canottierinapoli@gmail.it](mailto:canottierinapoli@gmail.it)