



C. C. NAPOLI
domenica, 24 maggio 2020

C. C. NAPOLI
domenica, 24 maggio 2020

C. C. NAPOLI

22/05/2020	ottopagine.it	3
Pirozzi e Pellegrini, con Giunta allenamenti antistress		
<hr/>		
24/05/2020	Il Roma Pagina 4	4
Domani riapre il Circolo Posillipo		
<hr/>		
24/05/2020	Il Roma Pagina 21	5
Piscina Scandone, via libera all'utilizzo		
<hr/>		

Pirozzi e Pellegrini, con Giunta allenamenti antistress

A Verona simpatico siparietto ideato dal tecnico che ha affidato alla sorte alcuni esercizi Condividi venerdì 22 maggio 2020 alle 19.08 Benevento . Per Stefania Pirozzi i primi cinque giorni di allenamento, finalmente in una piscina olimpionica all'aperto, sono andati in archivio con il sorriso. Il collegiale di Verona, insieme al gruppo allenato da Matteo Giunta, va avanti tra sorrisi ed esercizi particolari dove la sorte gioca la sua parte. Il tecnico Federale sa bene che senza gare, e quindi obiettivi a breve termine, è importante allenarsi a buon ritmo ma senza alzare troppo l'asticella dello stress. Una fase da gestire anche in maniera alternativa, per questo si è inventato esercizi particolari. Quattro le distanze da estrarre a sorte: dai 50 ai 200 metri. Quattro ovviamente anche gli stili. Il tutto finito sui social, precisamente sul profilo Instagram di una scatenata Federica Pellegrini, compagna di allenamenti in collegiale della campionessa sannita. Per Stefania sorteggio duro con due 200 da sostenere, il primo nell'amato stile libero, il secondo nella specialità della rana che ai tempi dei misti non era proprio lo stile più amato. Molto più fortunata sulle distanze la Pellegrini che ha ironizzato invece sulla sfortunata "pesca" di una divertita Stefania Pirozzi. Al Centro Federale di Verona sembra esserci un ambiente molto positivo, una buona notizia per la nuotatrice della Fiamme Oro e del Circolo Canottieri Napoli che ha bisogno di simili novità per cominciare il processo di avvicinamento al tanto atteso assalto alla qualificazione Olimpica.

Pirozzi e Pellegrini, con Giunta allenamenti antistress

A Verona simpatico siparietto ideato dal tecnico che ha affidato alla sorte alcuni esercizi

D'INTERNI HOME DESIGN
VIA NICOLA SANI' ARBELLO 2
MERCOLINO
TEL. 082 50000
www.dinterni.com

ULTIME NOTIZIE

- 0825 Annunziata, Mollis (Isernia) sempre aperta all'ospitalità
- Foto: Ruffo, un'installazione con Milano: Pirelli nel giardino
- Benevento, affollata i festi natalizi: il meglio della tradizione
- Napoli: i palloni gonfiati, puntellate i cerchi
- Giulio: il debutto di (partiti)

Il Roma

C. C. NAPOLI

Domani riapre il Circolo Posillipo

NAPOLI. Basandosi sul buon senso e sulla responsabilità di tutti i soci, domani riapre il Circolo nautico Posillipo. Le norme comportamentali da seguire sono rigide: si va dall'ingresso ai soli soci all'obbligo della mascherina -eccezion fatta quando si praticano sport-, ma comunque da tenere a portata di mano; tutti saranno sottoposti al controllo della temperatura corporea all'ingresso e prima di accedere al sodalizio bisognerà consegnare un'autocertificazione con la quale si dichiara non essere stato contagiato dal virus. A queste precise disposizioni il consiglio direttivo del sodalizio rossoverde ha aggiunto alcune regole basilari come il rispetto delle distanze di sicurezza attenendosi ai percorsi di entrata e di uscita debitamente segnalati. Chiusi gli spogliatoi e le docce interne, i soci potranno usare delle apposite cabine motate all'esterno. Con un giorno di scarto, quindi martedì, riapre i cancelli anche lo storico sodalizio di Santa Lucia, il Circolo Rari Nantes, anche se con ingresso contingentato. Per il presidente Giorgio Improta «la priorità è la sicurezza, il rispetto delle norme e dei protocolli di sicurezza previsti per le diverse attività che si svolgono al Circolo. Lunga la fase di transizione e coesistenza con il virus. Ma i napoletani hanno dimostrato al mondo intero la loro capacità di sopportazione e di adattamento. Il desiderio di normalità e la necessità di rilancio sono gli obiettivi dai quali ripartire. Il Circolo Rari Nantes Napoli farà nel suo piccolo la sua parte, restituendosi al proprio corpo sociale e aprendo alla città una serie di iniziative in campo sociale e sportivo».

EMERGENZA PANDEMIA
Il Circolo Posillipo

Moviada dopo le 23, scattano le multe
Il Circolo Posillipo riapre domani. I soci dovranno indossare la mascherina e sottoporre la temperatura corporea al controllo all'ingresso.

Baretti contro De Luca, pronta la class action
Il Circolo Posillipo ha presentato un'azione di class action contro il sindaco di Napoli, Gaetano De Luca, per aver vietato l'ingresso ai soci del Circolo Posillipo.

De Magistris: «Basta provvedimenti punitivi»
Il sindaco di Napoli, Luigi De Magistris, ha criticato i provvedimenti punitivi adottati dal governo per contenere la diffusione del virus.



